

Trayectoria Calidez Humana Calidad Médica

Invierno

2010

Año 13

Número 50



TEMARIO

Adultos mayores
Página 1

Personajes médicos
destacados
Página 1

La importancia de la
lactancia materna
Página 2

Programa de Control de
la Obesidad
OMINT
Página 2

¿Cuáles son las
situaciones que
pueden requerir
servicio médico a
domicilio?
Página 2

Nuevo esquema de
aportes para socios
desregulados
Página 3

Trámites Express
Página 3

Clínica Bazterrica
Página 3

¿Sabía que...
Página 3

¿Cómo presentar un
reintegro?
Página 4

Novedades
Página 4

Contáctenos
Página 4

Adultos mayores: la importancia de la salud y la calidad de vida

“Una revolución demográfica está ocurriendo en el mundo. Actualmente hay alrededor de 600 millones de personas de más de 60 años, cifra que se duplicará hacia el año 2025 y llegará a casi dos mil millones hacia el año 2050; la mayoría de ellos pertenecientes a países en vías de desarrollo”, publicó recientemente la Organización Mundial de la Salud (OMS).



Muchas personas de edad avanzada llevan vidas activas y saludables. Otras enfrentan los inevitables cambios físicos, psicológicos y sociales que se van presentando con el paso del tiempo. El envejecimiento humano es un fenómeno normal, inevitable e irreversible, que conlleva una cuestión deseable de vivir muchos años con una capacidad funcional y una calidad de vida adecuada.

Debido a que el paso del tiempo, con sus múltiples cambios, pone a prueba nuestras capacidades creativas y de adaptación, es importante que ellas sean estimuladas y ejercitadas para lograr que el proceso de envejecimiento sea, como las demás etapas de la vida, un momento de enriquecimiento y plenitud.

Es por ello que OMINT propone el Programa de Actividades Seniors, como un espacio no convencional para el desarrollo de actividades articuladas, orientadas a descubrir y rescatar la potencialidad de los adultos mayores. Este programa es una iniciativa de OMINT destinada a mejorar la calidad de vida de sus socios y apunta a la estimulación social, intelectual y cultural, de la mano de excelentes profesionales, cuyos objetivos específicos son: atender la problemática psicosocial del adulto mayor; desarrollar actividades que permitan un mejor aprovechamiento del tiempo libre; mantener una preocupación constante por la salud de los mayores, actuando como detector temprano de patologías; y generar un espacio de participación que favorezca las conductas autónomas.

Cada actividad responde a un programa anual o semestral (dependiendo de la disciplina) y es supervisada por profesionales. Se trabaja en grupos reducidos y nivelados a fin de garantizar una dinámica personalizada, acorde con los intereses individuales.

Las actividades son aranceladas y se desarrollan de lunes a viernes en la sucursal OMINT de Recoleta (Ayacucho 1781 3º piso, Ciudad Autónoma de Buenos Aires). Para mayor información sobre las actividades, comuníquese al teléfono 4808-2001 (int. 2123), de lunes a viernes de 10 a 17, o por e-mail a seniors@omint.com.ar.

PERSONAJES MÉDICOS DESTACADOS

Salvador Mazza
(1886-1946)

Nació en la ciudad de Rauch, provincia de Buenos Aires, en junio de 1886 y cursó sus primeros estudios en el Colegio Nacional de Buenos Aires.

En 1910 se graduó como médico en la Universidad de Buenos Aires. Se doctoró en esa universidad y fue nombrado bacteriólogo del Departamento Nacional de Higiene. Durante su formación, se dedicó a la bacteriología, la química analítica, la patología; fue inspector sanitario y participó de campañas de vacunación en la provincia de Buenos Aires.

En 1925, con la ayuda del Premio Nobel de Medicina Charles Nicolle, logró avanzar en un proyecto para la creación de un instituto que se ocupara del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades endémicas del país, como por ejemplo el Mal de Chagas. Si bien Carlos Chagas fue el descubridor del mal que lleva su apellido, Salvador Mazza, en la década del 30, consiguió que el mundo científico conociera esta enfermedad.

Mazza murió en 1946 mientras asistía a unas jornadas de actualización sobre la enfermedad de Chagas en México.



La importancia de la lactancia materna

Durante los últimos decenios se han reunido numerosas pruebas acerca de las ventajas de la lactancia materna. La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que la lactancia materna reduce la mortalidad infantil y tiene beneficios sanitarios que llegan hasta la edad adulta, por lo que se recomienda durante los seis primeros meses de vida; y a partir de entonces, su refuerzo con alimentos complementarios al menos hasta los dos años.

Además, la leche materna es el primer alimento natural, ya que proporciona toda la energía y nutrientes necesarios durante los primeros meses de vida. Luego continúa aportando al menos el 50% de las necesidades nutricionales durante la segunda mitad del primer año y hasta un tercio durante el segundo año.

La leche materna promueve el desarrollo sensorial y cognitivo y protege al bebé de enfermedades infecciosas y crónicas. Es a la vez un acto natural y un hábito que requiere de aprendizaje. Numerosas investigaciones demuestran que las madres necesitan un apoyo activo para instaurar y mantener un amamantamiento adecuado.

Del 1 al 7 de agosto se celebrará en más de 120 países la Semana Mundial de la Lactancia Materna, destinada a fomentar la lactancia materna y a mejorar la salud de los bebés de todo el mundo. Si desea conocer más información acerca de esta temática, visite la página web de la OMS:

www.who.int/es, sección Temas de Salud/Lactancia Materna.

Fuente: Organización Mundial de la Salud



Programa de Control de la Obesidad OMINT

La obesidad puede definirse como la acumulación anormal o excesiva de grasa potencialmente perjudicial para la salud. El sobrepeso y la obesidad duplicaron su frecuencia de aparición en los últimos veinte años. Según la Organización Mundial de la Salud, estas condiciones afectan aproximadamente a un 60% de la población; es decir, 6 de cada 10 individuos en el mundo tienen exceso de peso y es por eso que se la considera una epidemia.

La obesidad está asociada con la aparición de diabetes, aumento del colesterol y de la presión arterial, factores que predisponen a contraer enfermedades cardiovasculares, principal causa de muerte en la población adulta. La obesidad, el sobrepeso y las enfermedades relacionadas con ellos son, en gran medida, evitables. Para bajar de peso es necesario recurrir a dos estrategias en forma combinada: modificar los hábitos alimentarios e incrementar la actividad física.

A los socios que quieran comenzar un plan de tratamiento para su enfermedad, OMINT les ofrece una ayuda específica: el Programa de Control de la Obesidad. Para mayor información, puede comunicarse con el Equipo de Coordinación de Cuidados Médicos de OMINT al 4891-4922, de lunes a viernes de 10 a 17; por e-mail a: pesosaludable@omint.com.ar; o en cualquiera de nuestras sucursales de todo el país.

Fuente: Organización Mundial de la Salud

¿Cuáles son las situaciones que pueden requerir servicio médico a domicilio?

A continuación, le acercamos información que le será de utilidad para identificar las distintas situaciones que pueden requerir servicio médico a domicilio:

1- Emergencia médica: es aquella en la que, debido a la importancia o gravedad de la situación clínica, se deben tomar decisiones y realizar acciones médicas inmediatas. Se trata de cuadros que, en general, ponen en peligro la vida del paciente.

2- Urgencia médica: se considera cuando se requiere asistencia médica en un tiempo breve -pero con un margen mayor que en el caso de la Emergencia médica-, para atender y/o derivar al enfermo. Si la atención médica se lleva a cabo dentro de ese período, no se pone en peligro la vida ni empeora la evolución del cuadro.

3- Atención médica en domicilio (sin urgencia): se refiere a aquellas situaciones que, por las características del síntoma o dolencia, no requieren urgencia en la asistencia médica, pero dificultan al paciente el traslado al consultorio médico.

En todos los casos mencionados, necesitará su credencial OMINT para acceder a la cobertura médica; al dorso encontrará los teléfonos a los que debe acudir en cada caso.

Le recordamos la conveniencia de contar con los datos actualizados de su médico de confianza, quien podrá orientarlo -incluso en forma telefónica- en las primeras medidas a tomar hasta poder concretar una visita médica.

Nuevo esquema de aportes para socios desregulados

Le recordamos que para una mejor y más ágil actualización de aportes, el concepto "Importe estimado a percibir de Obra Social" variará mensualmente según el promedio de las dos últimas liquidaciones recibidas de la Obra Social, incluyendo el prorrateo del S.A.C.

Este nuevo mecanismo permite reflejar rápidamente cualquier variación en su remuneración (siempre dentro de los plazos

en que son recibidas las liquidaciones de las Obras Sociales), evitando la espera que implicaba el proceso semestral y permitiendo que mes a mes el "Diferencial Plan" se encuentre actualizado.

Por cualquier consulta adicional, nuestros canales habituales de atención se encuentran a su disposición.

Trámites Express (buzón de reintegros las 24 horas)

Con el fin de brindarle un servicio más ágil y con mayor amplitud horaria, OMINT pone a su disposición un buzón exterior, en sucursales, disponible las 24 horas, a través del cual Usted podrá gestionar: solicitud de reintegros, presupuestos, altas por nacimiento y modificación de datos de domicilio, entre otros trámites, sin necesidad de ser atendido por personal administrativo.

¿Cómo gestionar su trámite? Deberá completar los datos personales y el detalle de la documentación que presenta, en un sobre con la denominación "Trámites Express", que luego deberá depositar en el buzón. Este sobre contiene un formulario por duplicado, cuyo original quedará en su poder como constancia de la documentación que se adjunta.

Usted podrá retirar estos sobres en todas las sucursales de OMINT durante el horario administrativo de atención. Fuera de este horario, podrá utilizar un sobre propio, identificado con su número de socio y la denominación "Trámites Express", incluyendo el formulario correspondiente (podrá bajarlo desde nuestra página web, Sección Sucursales/Trámites Express).

Para conocer el listado de sucursales que cuentan con este servicio, consulte en nuestra página web, sección Sucursales.



¿SABÍA QUE...

... el hígado es el órgano más grande en los vertebrados? En el ser humano se sitúa en el cuadrante superior derecho de la cavidad abdominal, es de color rojo oscuro y pesa aproximadamente 1,5 kg.

... el invento de la imprenta por Gutenberg en 1440 fue el mayor incentivo en el desarrollo de la medicina? El primer libro médico que se imprimió fue un "Calendario de flebotomía y laxantes para los meses del año 1457".

... un feto de 6 meses ingiere a diario 4 litros de líquido amniótico, que tiene un valor nutritivo equivalente a 100 gramos de leche?

Clínica Bazterrica

Le recordamos que en el mes de diciembre de 2009 hemos finalizado la primera etapa del proyecto de remodelación de la Clínica Bazterrica, y continuamos avanzando con la segunda y la tercera etapa, que se sumarán a las últimas incorporaciones ya disponibles:

- Un centro diseñado para el servicio de diagnóstico por imágenes, ubicado en el primer subsuelo, con una disponibilidad de 1400 m², a fin de que todas las especialidades queden agrupadas en un mismo nivel.
- Una nueva área de emergencias y guardia médica, creada para facilitar el acceso inmediato de pacientes complejos al shock room, que cuenta con posiciones de atención simultánea de alta complejidad y salas de observación para casos de diagnóstico en proceso, con equipamiento médico de última generación que asegura los más modernos elementos para la atención médica.
- Un piso de maternidad con salas de partos y quirófano propio. Además de las habitaciones de internación del área, tiene en el mismo sector una nueva planta de neonatología, que dispone de 22 posiciones, 9 de ellas de alta complejidad, nursery, luminoterapia, áreas de apoyo médico y de enfermería.
- Un piso destinado a cirugía y a sus áreas de apoyo, donde se suman nuevos quirófanos, que permiten aumentar la capacidad quirúrgica actual, alcanzando un promedio aproximado de unas 1.000 cirugías mensuales.
- Una nueva planta ultramoderna de cuidados intensivos dotada de equipamiento de última generación y una capacidad de 14 camas.
- Nuevos sectores de habitaciones para internación con muy buen nivel de confort, con el fin de agrupar a los pacientes según el tipo de cuidado y tratamiento indicado.

Lo invitamos a consultar la disponibilidad de atención de acuerdo con su plan médico, a través de nuestros canales habituales de contacto.

¿Cómo presentar un reintegro?

Si Usted está asociado a un plan que posee el beneficio de reintegros, podrá recibir atención médica con profesionales ajenos a su cartilla médica y gestionar luego el reintegro por el gasto efectuado, según límites y topes correspondientes a su plan. Para tramitar reintegros ambulatorios, Usted deberá:

1- Solicitar factura original o recibo oficial original al médico tratante, quien deberá completar los siguientes datos:

- Número de socio.
- Plan médico.
- Nombre y apellido del socio.
- Descripción de la consulta o práctica realizada.
- Diagnóstico.
- Firma, aclaración, sello y matrícula del médico.
- Importe total abonado.



2- Presentar la factura o recibo original en cualquiera de nuestras sucursales; o bien, depositarlo en el buzón OMINT (disponible las 24 horas del día). Paralelamente, deberá informar a OMINT, la cuenta en la cual se deberá depositar el importe (N° de CBU). Para ello, es importante que Usted haya presentado anteriormente el formulario completo de sus datos bancarios (puede imprimir este formulario en www.omint.com.ar/cssalud, sección Servicios/Reintegros; o bien, solicitarlo en cualquiera de nuestras oficinas de atención al socio).

3- En caso de que Usted se encuentre registrado como socio en nuestra página web, OMINT le enviará un e-mail a la casilla de correo electrónico, informada previamente por Usted al momento de la registración, avisándole que se procedió a la emisión del reintegro. Lo invitamos a registrarse en nuestra página web para poder acceder a este tipo de consultas, así como otras que también le serán de utilidad.

4- Ingresando en nuestra página web, sección Trámites online/Consultas/Consultas de reintegros y presupuestos, Usted podrá verificar si el reintegro ya ha sido procesado.

Para recordar:

- En caso de que la factura o recibo tuvieran enmiendas, estas deben estar salvadas con firma y sello del profesional.
- Para otro tipo de reintegros (farmacias, odontológicos, quirúrgicos, etcétera), le recordamos que puede consultar la documentación a presentar, en cualquiera de nuestras sucursales o a través de la página web.

Contáctenos

■ Página web:

www.omint.com.ar/cssalud.

■ **Red de Sucursales:** lo invitamos a consultar los datos actualizados a la fecha (dirección, localidad y horarios) de nuestra red de sucursales, a través de www.omint.com.ar/cssalud, sección Sucursales.

■ **Centro de Atención al Socio (CAS):** Usted podrá canalizar sus consultas, dudas e inquietudes comunicándose con nuestro Centro de Atención al Socio al **0810-999-3876**, de lunes a viernes de 8 a 20.

■ Central de Turnos - Consultorios

Externos Clínica Santa Isabel y Centro Médico Bazterrica (consulte según plan médico): para solicitar un turno con los prestadores de los consultorios externos de Clínica Santa Isabel (Lautaro 369) y Centro Médico Bazterrica (Perón 1739), debe comunicarse al **0800-666-6587**, de lunes a viernes de 8 a 19.

■ **Emergencias y Urgencias:** nuestro servicio de Urgencias y Emergencias Médicas funciona durante las 24 horas, los 365 días del año. Para acceder a este servicio, debe comunicarse al **0810-999-767-3876**.

NOVEDADES

Gallery Nights

OMINT, en calidad de sponsor de Gallery Nights 2010, continúa apoyando los recorridos culturales que se llevarán a cabo los últimos viernes de cada mes en el circuito de Retiro. El viernes 30 de abril se realizó el primer recorrido del año, que se inició en la Galería Aldo de Sousa, ubicada en Arroyo 858, donde los socios OMINT fueron agasajados con un cocktail de bienvenida y participaron del recorrido exclusivo junto a una historiadora de arte. Regístrese en nuestra página web para recibir invitaciones exclusivas para socios.

Conferencias Pyme

OMINT estará presente como sponsor oficial del ciclo de capacitación directiva especialmente orientado a pequeñas y medianas empresas, "Tour Visión Pyme 2010". Durante el 2010, este ciclo recorrerá las ciudades de Tucumán, Córdoba, Mar del Plata, Rosario, Salta y Mendoza.

Maratón Solidaria del Bicentenario 2010

OMINT estuvo presente como sponsor de la novena edición de la Maratón Solidaria del Bicentenario 2010 organizada por Accenture. Esta carrera, a beneficio de la Fundación Garrahan y de la Cooperadora del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez, se realizó el domingo 16 de mayo en los Bosques de Palermo.

Conferencias de Seguridad y Educación Vial

OMINT está presente como sponsor oficial del ciclo de conferencias de seguridad y educación vial, organizado por "A todo motor" y a cargo de Rubén Daray, ex piloto, periodista y reconocido especialista en seguridad vial. A lo largo del 2010, este ciclo de entrada libre y gratuita, recorrerá distintas ciudades de todo el país y abordará temáticas vinculadas con la importancia de la seguridad y educación vial para la comunidad, con el objetivo de concientizar y minimizar los accidentes de tránsito, a través de información acerca de un manejo seguro.

