

¿Cómo podemos evitar el contagio de la gripe?

Para evitar la propagación de los virus, recomendamos la higiene frecuente de manos con agua y jabón:

Humedecer las manos con agua.



Agregar jabón en las palmas.



Frotar las manos para crear espuma.



Cubrir toda la superficie de manos y dedos.



Lavar los nudillos, la parte superior de la mano y los dedos.



Y también, entre el dedo pulgar y el índice.



Frotar la yema de los dedos en las palmas para limpiar bajo las uñas.



Enjuagar bien con agua corriente.



Secar con toallas descartables y luego cerrar la canilla con la toalla.



Importante: el tiempo mínimo de lavado recomendado, es entre 10 y 20 segundos.



OMINT

Trayectoria Calidez Humana Calidad Médica