

# Talleres Seniors 2018

Hora	Lunes		Martes			Miércoles		Jueves			Viernes	
	sala A	sala B	sala A	sala B	sala C	sala A	sala B	sala A	sala B	sala C	sala A	sala B
9:00				Estimulación de la Memoria (Ximena) 9 a 10:30								
10:00	Tai Chi (Noemi) 10 a 11		Yoga Chino (Marini) 9:30 a 10:30			Gimnasia Postural (Nair) 9:30 a 11	Taller de Telefonía Móvil (Antonio) 10 a 11,30	Yoga Suave (Nair) 10 a 11:30	Estimulación de la Memoria (Daniela) 10 a 11:30		Yoga Suave (Nair) 9:30 a 11	Estimulación de la Memoria (Ximena) 10 a 11:30
11:00		Taller de Computación (Martha) 11 a 12:30	Yoga en Silla (Marini) 11 a 12	Estimulación de la Memoria (Ximena) 10:30 a 12 <small>SIN CUPO</small>		Yoga Suave (Nair) 11 a 12:30	Taller de Telefonía Móvil (Antonio) 11,30 a 13	Gimnasia Postural (Nair) 11:30 a 13	Estimulación de la Memoria (Daniela) 11:30 a 13		Gimnasia Recreativa (Nair) 11 a 12:30	
12:00				Estimulación de la Memoria (Ximena) 12 a 13:30	Estimulación de la Memoria (Daniela) 12 a 13:30							
13:00		Taller de Computación Nivel inicial (Martha) 13 a 14:30					Taller de Computación (Martha) 13 a 14,30 hs					
14:00											Club de la Palabra - Escritura y Narración (Silvia) 14 a 16 <small>SIN CUPO</small>	
15:00				Estimulación de la Memoria (Daniela) 14:30 a 16 <small>SIN CUPO</small>	Estimulación de la Memoria (Ximena) 14:30 a 16 <small>SIN CUPO</small>	Equilibrio y Flexibilidad (Nancy) 14:30 a 15:30			Estimulación de la Memoria (Daniela) 14:30 a 16:30			
16:00						Prevención de Caídas (Nancy) 15:30 a 16:30					Club de la Palabra - Escritura y Narración Inicial (Silvia) 16 a 18	
17:00			Reflexión y Diálogo (Daniela) 16 a 18			Prevención de Caídas (Nancy) 16:30 a 18			Estimulación de la Memoria (Daniela) 16:30 a 18			
18:00												

Consultas vía email [seniors@omint.com.ar](mailto:seniors@omint.com.ar) o telefónicamente al 4891-4922, de lunes a viernes de 10 a 17 horas.