

Talleres Seniors - cronograma

Hora	Lunes		Martes			Miércoles		Jueves			Viernes	
	sala A	sala B	sala A	sala B	sala C	sala A	sala B	sala A	sala B	sala C	sala A	sala B
9:00			Tai chi y meditación (Marini) 9 a 10:30	Estimulación de la Memoria 9 a 10:30 <small>SIN CUPO</small>								
10:00	Tai chi (Noemi) 10 a 11					Acondicionamiento Postural (Nair) 9:30 a 11	Taller de Telefonía Móvil (Antonio) 10 a 11:30	Yoga Suave (Nair) 10 a 11:30	Estimulación de la Memoria (Carolina) 10 a 11:30		Yoga Suave (Nair) 10 a 11:30	Estimulación de la Memoria (Jorgelina) 10 a 11:30
11:00		Taller de Computación (Martha) 11 a 12:30	Tai chi en silla (Marini) 10:30 a 12	Estimulación de la Memoria 10:30 a 12	Estimulación de la Memoria (Carolina) 10:30 a 12	Yoga Suave (Nair) 11 a 12:30	Taller de Telefonía Móvil (Antonio) 11:30 a 13	Acondicionamiento Postural (Nair) 11:30 a 13	Estimulación de la Memoria (Carolina) 11:30 a 13		Gimnasia Recreativa (Nair) 11:30 a 13	Estimulación de la Memoria (Jorgelina) 11:30 a 13
12:00		Taller de Computación Nivel inicial (Martha) 12:30 a 14		Estimulación de la Memoria 12 a 13:30 <small>SIN CUPO</small>	Estimulación de la Memoria (Carolina) 12 a 13:30							
13:00							Taller de Computación (Martha) 13:30 a 15					
14:00			Teatro Leído (Silvia) 14 a 16	Estimulación de la Memoria (Marina) 14:30 a 16	Estimulación de la Memoria (Daniela) 14:30 a 16 <small>SIN CUPO</small>	Equilibrio y Flexibilidad (Nancy) 14:30 a 15:30			Estimulación de la Memoria (Daniela) 14:30 a 16:30 <small>SIN CUPO</small>		Taller de Escritura y Lectura avanzado (Silvia) 14 a 16	
15:00						Prevención de Caídas (Nancy) 15:30 a 16:30						
16:00			Reflexión Y diálogo (Daniela) 16 a 18	Estimulación de la Memoria (Marina) 16 a 17:30		Prevención de Caídas (Nancy) 16:30 a 18			Estimulación de la Memoria (Daniela) 16:30 a 18		Taller de Escritura y Lectura inicial (Silvia) 16 a 18	
17:00												
18:00												

Consultas vía email seniors@omint.com.ar o telefónicamente al 4891-4922, de lunes a viernes de 10 a 17 horas.