

# Cronograma - Clínica Santa Isabel

Consultas vía email [seniors@omint.com.ar](mailto:seniors@omint.com.ar)  
o telefónicamente al 4891-4922, de lunes a viernes de 10 a 17 horas.

Lunes

Tai Chi y meditación  
09:00 a 10:00

Marini

Tai Chi en silla  
10:00 a 11:00

Marini

Estimulación de la memoria  
11:00 a 12:30

Jorgelina

SIN CUPO

Estimulación de la memoria  
12:30 a 14:00

Jorgelina

Movilidad y prevención caídas  
14:00 a 16:00

Leandro

Reflexión y diálogo  
16:00 a 18:00

Jorgelina