

# OMINT le brinda beneficios únicos para cuidar su bienestar integral

OMINT le ofrece durante todo el año el "Club de descuentos y beneficios", para acceder a condiciones especiales que contribuyen con su calidad de vida (exclusivo para los nuevos planes de Bienestar Integral).

Ingrese a [www.omint.com.ar](http://www.omint.com.ar) y descubra el listado de los beneficios.



**Escuela Modelo de Fútbol y Deportes de Claudio Marangoni**  
Sede Palermo: Parque Gral. Las Heras - Junca 3131 (1425) Cap Fed. Tel.: 4804- 1962/4085 4212  
Sede San Isidro: Av. Márquez 3185 (1642). Tel.: 4765- 9001/ 9040/8407



20% de descuento en Pilates y en clases y escuela de Tenis. 30% de descuento en gimnasio (incluye spinning). 30% de descuento en escuela de Fútbol y 10% en alquiler de cancha. 20% de descuento en el festejo de cumpleaños deportivos.



**BMV Viajes y Turismo**  
Tel. (0351) 569-9999, [mfarias@bmv.com.ar](mailto:mfarias@bmv.com.ar) [www.bmv.com.ar](http://www.bmv.com.ar)



**Más Visión de Córdoba**  
9 de Julio 450 Tel (0351) 4297-979  
Hipólito Yrigoyen 188 Tel (0351) 4297-975



**Portal del Lago Hotel - Córdoba**  
Córdoba: Gobernador Alvarez esq. J. L. Cabrera, Villa Carlos Paz  
Tel. (03541) 42-4931/2  
[hotel@portaldelago.com](mailto:hotel@portaldelago.com) [www.portal-del-lago.com](http://www.portal-del-lago.com)



**Balanced Pilates**  
Córdoba: Rivera Indarte 72, 1er piso, Tel. (0351) 568-0199  
Arroyito: General Paz 1234, Tel. (03576) 42-0958  
Villa Carlos Paz: Florica 173, Tel. (03541) 43-6935  
San Francisco: Colón 26, 1er piso, Tel. (03564) 43-6311



**Holiday Inn - Córdoba**  
Tel: 0054-351-477-9152  
Fax: 0054-351-477-9101, [www.holidayinnba.com.ar](http://www.holidayinnba.com.ar)



**Pilates Control - Mendoza**  
Mendoza: Mariano Moreno 313, Tel: (0261) 427-4097  
[pilatescontrol@hotmail.com](mailto:pilatescontrol@hotmail.com)



**Centro Dermatológico de Alta Complejidad (CEDAC) - Salta**  
Salta: Calle: Buenos Aires 239, 2º Piso. Tel. (0387) 431-3381



**Nanatorio Crol - Salta**  
5 de Mayo 772, Tel. (0387) 421-6263 / 89  
[info@crolsalta.com.ar](mailto:info@crolsalta.com.ar) [www.crolsalta.com.ar](http://www.crolsalta.com.ar)



**Villa Sofia - Bariloche**  
Avda. de los Pioneros y Campichuelo. Tel./Fax: (54) (2944) 433909, Cel: (54) (011) 15 54112882  
[info@villasofia-bariloche.com.ar](mailto:info@villasofia-bariloche.com.ar)  
[reservas@villasofia-bariloche.com.ar](mailto:reservas@villasofia-bariloche.com.ar)

## NOVEDADES

OMINT fue elegida como Cobertura Médica Oficial de las exposiciones Expo Ganadera 2007 y Expo Ganadera Norte 2007, organizadas en Madariaga y Chaco respectivamente.

De esta manera OMINT acompaña al campo, la industria ganadera y a quienes contribuyen con el crecimiento del sector.

Dentro de las acciones de su 40º aniversario y por quinto año consecutivo OMINT renueva su compromiso con el arte y se suma nuevamente a la propuesta de Gallery Nights, recorrida cultural que se realiza por un circuito de la Ciudad de Buenos Aires.

Con el lanzamiento del Programa de Vida Activa (Exclusivo para Planes de Bienestar Integral) OMINT ofrece una propuesta de mejora en los hábitos cotidianos orientados al logro de una óptima calidad de vida. Completando el formulario que se encuentra en [www.omint.com.ar](http://www.omint.com.ar) y a partir del análisis de la información relevada, nuestros especialistas confeccionarán un informe personalizado con recomendaciones y sugerencias.



# OMINT



OMINT habla con Usted

Trayectoria Calidez Humana Calidad Médica

Invierno 2007 Año 10 Número 38

40 AÑOS DE VIDA 1967 | 2007



Podemos Cuidarte Mejor

## TEMARIO

LA IMPORTANCIA DE CONTAR CON UN MÉDICO PERSONAL pág. 1

PROGRAMAS DE SEGUIMIENTO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS pág. 1 y 2

PERSONAJES MÉDICOS DESTACADOS: SIR FREDERICK GOWLAND HOPKINS pág. 1

UNA LÍNEA DE COMUNICACIÓN PARA COMPARTIR CON SUS SERES QUERIDOS pág. 2

¿SABÍA QUÉ...? pág. 2

OMINT PRESENTE EN LA TEMPORADA INVERNAL pág. 3

CAVIAHUE pág. 3

NUEVAS SUCURSALES CON OMINT EXPRESS pág. 3

OMINT LE BRINDA BENEFICIOS ÚNICOS PARA CUIDAR SU BIENESTAR INTEGRAL pág. 4

NOVEDADES pág. 4

## La importancia de contar con un médico personal

Nuestra calidad de vida depende en gran medida de nuestro estado de salud y estar saludable se entiende como el mejor estado de bienestar, físico, mental y social. Por eso es importante establecer un equilibrio bio - psico - social para garantizar condiciones de vida adecuadas, generando un sentido de responsabilidad hacia la salud dentro de la familia y el entorno.

OMINT destaca la importancia de contar con un médico personal que lo acompaña tanto en la salud como en la enfermedad. La relación con su médico tiene como objetivo promover, prevenir y restablecer la salud de manera eficaz.

¿Por qué un médico personal?

- Conoce a todos y cada uno de los miembros de su familia.
- Conoce su entorno social.
- Escucha más allá de los síntomas.
- Atiende y resuelve los problemas más frecuentes de la salud y evalúa la necesidad de una interconsulta con médicos especialistas.

El médico personal es el pilar para prevenir factores de riesgo que atentan contra el bienestar de la salud.

OMINT le recomienda consultar su cartilla médica y elegir un médico Clínico o Pediatra para los chicos y/o Médico de Familia para chicos y/o adultos. Agende una visita para comenzar a establecer juntos los cuidados preventivos.

## Programas de seguimiento de enfermedades crónicas

El cuidado constante de la salud en pacientes con enfermedades crónicas es fundamental para integrarlo con actividades diarias y de este modo proteger y resguardar su calidad de vida.

Por ello OMINT a través de su Equipo de Coordinación de Cuidados Médicos desarrolla acciones para pacientes con enfermedades crónicas, con la intención de formar pacientes protagonistas del cuidado de la salud.

Continúa en la página 2

## PERSONAJES MÉDICOS DESTACADOS

Sir Frederick Gowland Hopkins (20 de junio de 1861 - 16 de mayo de 1947)

Bioquímico británico. Estudió química en la Universidad de Londres y posteriormente Medicina en el Hospital Guy. Fue profesor de Fisiología Clínica en la Universidad de Cambridge y desde 1914 profesor de bioquímica.

Su principal contribución investigadora radica en el conocimiento de las sustancias elementales, aquellas que el organismo necesita adquirir de la dieta y que su falta condiciona enfermedad.

Descubrió que unos alimentos tenían relación directa con el crecimiento.

Comprobó que el consumo de leche conseguía reanudar el crecimiento detenido de un ser vivo en formación.

Fue galardonado con el Premio Nobel de Fisiología o Medicina en 1929, compartido con Christian Eijkman.

Omint, miembro de la red INTERNATIONAL ASSISTANCE GROUP

www.omint.com.ar

www.omint.com.ar

Continúa de la página 1

## Programa de Atención Integral al Diabético

Para que convivir con la diabetes no signifique vivir con limitaciones, el paciente debe aprender a conocer su

también se abordan temas relacionados con el cuidado, la alimentación y la prevención de esta enfermedad.

Para más información envíenos un mail a: [saludrenal@omint.com.ar](mailto:saludrenal@omint.com.ar)

enfermedad y el tratamiento, y junto con su médico realizar un seguimiento continuo que le posibilite llevar una vida normal sin complicaciones a largo plazo.

OMINT implementa un programa a nivel nacional que permite acceder a la medicación e insumos necesarios para el consumo de la salud, contemplando siempre los requerimientos de cada paciente.

Para más información envíenos un mail a: [diabetes@omint.com.ar](mailto:diabetes@omint.com.ar)

## Programa de salud renal

Ciertas enfermedades tales como la diabetes y la hipertensión pueden conducir al desarrollo de otras enfermedades crónicas; entre ellas las enfermedades renales. El diagnóstico a tiempo es fundamental para evitar un daño mayor.

A través del Programa de Cuidado de la Salud Renal, OMINT orienta sobre el adecuado seguimiento y autocontrol de la enfermedad, sin descuidar la relación y tratamiento por parte del médico personal. Dentro del programa

## Programa Cardiovascular secundaria

En este marco OMINT desarrolla un programa orientado a aquellos pacientes que ya han tenido un episodio cardiológico agudo y que necesitan modificar sus hábitos de conducta.

Quienes acceden a él cuentan con un espacio para aclarar dudas recibiendo el asesoramiento indicado para mejorar su calidad de vida y una educación enfocada a la realización de controles médicos periódicos con profesionales especializados.

Para más información envíenos un mail a: [saludcardiovascular@omint.com.ar](mailto:saludcardiovascular@omint.com.ar)

Obtenga información adicional consultando nuestra página web [www.omint.com.ar](http://www.omint.com.ar) o contáctese con nuestro Equipo de Coordinación de Cuidados Médicos de 9 a 17 hs, en el teléfono (011) 4891-4922, [ecm@omint.com.ar](mailto:ecm@omint.com.ar)

## ¿SABÍA QUÉ...?

... El holandés Zacharias Jansen fabricó en el año 1590 el microscopio compuesto, utilizando lentes fijados en dos tubos de metal y colocándolo uno dentro del otro.

... En 1962 Thomas H. Scller, inventó la vacuna contra la rubéola.

... La denominación rayos X define a una radiación invisible descubierta por Wilhelm Roentgen a finales del S. XIX, la cual era capaz de atravesar cuerpos opacos y de plasmar impresiones en películas fotográficas.

... En 1882 el Dr. Robert Koch anunció su descubrimiento del bacilo de la tuberculosis.

## OMINT presente en la temporada invernal

Con la llegada del invierno, OMINT le recuerda que su cobertura médica estará disponible en los principales centros de ski. (Consulte el alcance de la cobertura según su plan).

Lo invitamos a consultar nuestra página web [www.omint.com.ar](http://www.omint.com.ar) sección "Emergencias" donde podrá acceder al listado completo de los Centros de Emergencias a nivel nacional.

Asimismo le recordamos los pasos a seguir en caso de encontrarse ante una emergencia o urgencia médica estando fuera de su lugar de residencia (en tránsito) dentro de Argentina.

1. Comuníquese telefónicamente al Centro de Emergencias:
  - Capital Federal y Gran Bs As: 4803-0175/7867 4808-2071
  - Interior del país: 0-800-888-66468 (OMINT)
2. Si la comunicación telefónica no fuera posible, consulte los centros de urgencias en el listado que figura en su Cartilla de Profesionales en la sección Emergencias Nacionales.
3. En caso de accidente en la vía pública y traslado a una institución no perteneciente a OMINT comuníquese al Centro de Emergencias de inmediato.

## Caviahue

Como parte de su programa de beneficios y promociones en todo el país, OMINT vuelve a elegir el centro de ski Caviahue ubicado al norte de la provincia de Neuquen, como escenario para consolidar su presencia en la nieve y su apoyo a las actividades deportivas y recreativas.

Visite Caviahue durante la tem-

porada de nieve y presentando su credencial OMINT obtenga un 10% de descuento en la compra de pases.

Por tercer año consecutivo, OMINT renueva su apoyo a este centro de ski como la cobertura médica oficial de la temporada de nieve 2007.

Para mayor información consulte el sitio de Caviahue: [www.caviahue.com](http://www.caviahue.com)

## Nuevas sucursales con OMINT Express

En OMINT continuamos creciendo y esforzándonos por brindar un mejor servicio a nuestros socios, manteniendo la atención personalizada que nos caracteriza desde hace 40 años.

Para ello, en marzo de 2007 inauguramos una nueva sucursal en el Barrio Cerro Las Rosas en la ciudad de Córdoba, ubicada en Av. Rafael Núñez 4820, Tel. (0351) 433- 8460 y a partir de julio de 2007, OMINT contará con una nueva sucursal en San Carlos de Bariloche, ubicada en la calle 20 de Febrero y Belgrano, Tel. (02944) 456-942/943.

Ambas sucursales suman a la atención personal, el sistema OMINT Express, un novedoso servicio de atención que brinda rapidez y agilidad en las gestiones "on line", permitiendo a los socios la autogestión de algunos trámites, con la posibilidad de recibir asesoramiento del personal de OMINT.

Con la apertura de las nuevas sucursales bajo la modalidad OMINT Express, OMINT se acerca a los socios de todo el país, ampliando su red en la atención diaria, brindando la calidad médica y atención personalizada que la distinguen desde su fundación.



OMINT pone a su disposición un canal de comunicación para sus familiares y amigos, a través de nuestro sitio web: [www.omint.com.ar](http://www.omint.com.ar), donde ellos podrán acceder a:

- El boletín informativo "Omint Habla con Usted" con consejos saludables para mejorar su calidad de vida.
- Información y asesoramiento sobre nuestros planes médicos.
- Información sobre las actividades "Senior" (mayores) destinadas a no socios.

Porque la familia y los amigos son parte de la contención saludable de las personas, OMINT lo acompaña.

www.omint.com.ar

www.omint.com.ar