

Club de Descuentos y Beneficios para planes de Bienestar Integral

"Club de Descuentos y Beneficios": acceda a condiciones especiales en servicios de distintos rubros que contribuyen con su calidad de vida presentando su credencial OMINT. (Exclusivo para los planes de Bienestar Integral).

SPA SANTAMARÍA
SPA Santamaría - La Maison
Av. Córdoba 2019 Pto 3, Capital Federal
Marcelo T. de Alvear 1421 Tel. 4813-7482/8276
4961-4099 spasantamaria@argentina.com

25% de descuento en tratamientos completos. Consulte en www.omint.com.ar

Escuela Modelo de Fútbol y Deportes de Claudio Marangoni
Sede Palermo: Parque General Las Heras Juncal 3131 (1425) Cap. Fed. Tel. 4804-1962/4085-4212
Sede San Isidro: Av. Márquez 3185, (1642) San Isidro Tel. 4765-9001/9040/8407

Sede San Isidro: 20% de descuento en Pilates, clases de Tenis, festejo de cumpleaños deportivos.
30% de descuento en Gimnasio (incluye Spinning), Escuela de Fútbol
Sede Palermo: 10% de descuento en alquiler de cancha de fútbol.

Dra. Velia Lemel - Piel & Láser
Ugarteche 3001, Capital Federal.
Tel. 4807-7800
www.dravelialemel.com.ar

20% de descuento por pago en efectivo y 10% de descuento en pagos con tarjeta de crédito.
Depilación permanente de una zona corporal.
Tratamientos cosméticos.

+VISION
Córdoba, Mendoza y Rosario.
Consulte locales adheridos en www.omint.com.ar

30% de descuento en anteojos de sol. Consulte vigencia de la promoción.

Diquecito Health Resort
Ruta E-55 Km. 13,5 La Calera, Córdoba.
Tel. (0351) 419-7090/193
diquecito@diquecito.com.ar www.diquecito.com.ar

Consulte descuentos en www.omint.com.ar

Punto Claro (Villa Silvestre)
Sobre Lago Los Molinos, Córdoba.
a sólo 10km de Villa Gral. Belgrano y empujado por sierras, ríos, arroyos y golf.
gonzalo@puntoclaro.com www.puntoclaro.com

15% de descuento tarifas de alojamiento y servicio de spa.
Financiación para la compra de lotes en Punto Claro.

Crowne Plaza Córdoba San Miguel Golf
Spa & Conventions Hotel
Ruta 36 Km 759, al oeste 5km, San Miguel, Córdoba.
Tel. (03547) 497-276
info@cplazacordoba.com www.cplazacordoba.com

20% en alojamientos de lunes a jueves, 15% en alojamiento de viernes a domingo.
10% de descuento en gastronomía para no alojados y tratamientos de spa.

Punta Mansa Lodge & Spa
Ruta Provincial N° 21 (ex 9) Km 271
2128 Arroyo Seco, Santa Fe.
Tel. (0342) 42-9607 Cel. (0342) 156-603351
www.puntamansa.com.ar consultas@puntamansa.com.ar

Beneficios 15% descuento en la tarifa diaria.

Club Privado Amalia Ruiz
Firmas, niños, adultos, actividades físicas para la salud, con pileta de natación. La Paz 169, Paraná, Entre Ríos.
Tel. (0343) 422-9918 432-7382

10% de descuento en las actividades del gimnasio.

Natorio Crol
25 de Mayo 772, Salta.
Tel. (0387) 421-6263 / 89
info@crolsalta.com.ar www.crolsalta.com.ar

15% de descuento mensual en todos los servicios (pileta climatizada, gimnasio, sauna).

Ingrese a www.omint.com.ar y descubra el listado completo de beneficios.

4 www.omint.com.ar

NOVEDADES

La Clínica del Sol, institución para internación de adultos de carácter polivalente, fue distinguida por 2º vez consecutiva por el Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud (ITAES), con la "Acreditación Plena", en reconocimiento a su excelencia y calidad médica. La Clínica del Sol, ratifica nuevamente, sus altos estándares de atención y calidad médica.

Clínica odontológica: Para aquellos socios que tienen en su Cartilla la Clínica Odontológica OMINT, le informamos que la misma ha sido remodelada recientemente. Allí podrá acceder a las siguientes especialidades: Odontología en General, Endodoncia, Periodoncia, Odontopediatría, Prótesis, Implantes, Blanqueamientos dentales y a partir del 1º de julio de este año incorporamos Ortodoncia para niños y adultos.

OMINT cobertura médica de la Rueda Final del Campeonato Argentino de Polo del Interior con Handicap en Salta: allí se enfrentaron equipos clasificados de Salta, Tucumán, Santa Fe, Entre Ríos, Corrientes, Mendoza, La Pampa, Neuquén y Córdoba.



OMINT



Trayectoria Calidez Humana Calidad Médica

Invierno 2008
Año 11
Número 42

40 AÑOS DE VIDA



TEMARIO

EMERGENCIAS MÉDICAS

pág. 1

PERSONAJES MÉDICOS DESTACADOS

pág. 1

PROGRAMA DE SALUD MATERNA

pág. 2

PROGRAMAS PREVENTIVOS

pág. 2

ASESOR EN SALUD

pág. 2

OMINT EN SU CELULAR

pág. 2

¿SABÍA QUÉ...?

pág. 2

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE COLORECTAL

pág. 3

CLUB DE TENIS PILARÁ

pág. 3

CAVIAHUE

pág. 3

PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN CÓRDOBA

pág. 3

NOVEDADES DE SUCURSALES

pág. 3

CLUB DE DESCUENTOS Y BENEFICIOS

pág. 4

NOVEDADES

pág. 4



Emergencias Médicas

Es la intención de OMINT reducir al mínimo las posibles demoras en las visitas médicas sin urgencia durante el período invernal y asegurar la atención de emergencias en los cuadros con riesgo de vida.

Le recomendamos contar con los datos actualizados de su médico personal (ya sea clínico o pediatra, según corresponda) como ser teléfono celular o radio llamada, para así poder tomar contacto con él ante un problema de salud. Este profesional es quien mejor lo conoce y podrá orientarlo en los pasos a seguir para solucionar su problema hasta poder concertar una visita médica.

Asimismo, nos gustaría recordarle algunos de los términos utilizados habitualmente y cuya diferencia es sustancial al momento de establecer correctamente las prioridades de atención médica a domicilio:

¿Qué es una Emergencia Médica?

Se considera Emergencia Médica aquella situación en la cual, por la importancia o gravedad de la afección, se deben tomar acciones y decisiones médicas en forma inmediata.

Se trata de cuadros que en general ponen la vida del paciente en peligro. Ante ellos se debe enviar una Unidad de Terapia Intensiva Móvil la cual debe llegar en el menor tiempo posible al domicilio del paciente. Ejemplos: asfixia, dolor torácico intenso, heridas o traumatismos severos, hemorragia severa, convulsiones, pérdida no recuperada de conocimiento, etc.

¿Qué es una Urgencia Médica?

Se considera Urgencia Médica cuando se requiere asistencia médica dentro de un lapso reducido de tiempo, pero en la que no está en peligro la vida ni hay riesgo en la evolución de la afección, es decir, casos en los que se dispone de más tiempo para llegar, tratar o derivar al enfermo. Ejemplos: crisis nerviosa, cólico renal o hepático, pérdida recuperada de conocimiento, etc.

¿Qué es una Visita Médica sin urgencia en Domicilio?

Se considera Atención Médica en Domicilio aquella en la que, por las características del síntoma o dolencia, no se requiere urgencia en la asistencia médica, pero en las que el paciente presenta dificultades para trasladarse a un consultorio médico. Ejemplos de patologías que generalmente no representan una urgencia médica: gripe, infecciones respiratorias estacionales, gastroenteritis, síndrome febril, etc.



OMINT habla con Usted

Podemos Cuidarte Mejor

PERSONAJES MÉDICOS DESTACADOS

Thomas Bartolin (1616-1680)

Fue el segundo de los seis hijos de una célebre familia de médicos iniciada por Caspar Bartolin. Como era usual en su familia, además de medicina, Thomas estudió filosofía, arqueología, leyes, árabe y filología. Sus trabajos más importantes, sin embargo, se realizaron en el campo de la anatomía.

Fue alumno de Johannes de Wale (1604-1649) quien lo incentivó a publicar una nueva y mejorada edición del libro de su padre sobre anatomía.

Bartolin continuó intensamente sus estudios anatómicos, descubrió el conducto torácico y los vasos linfáticos que relacionó correctamente con los vasos sanguíneos.

Murió en 1680 dejando una amplia colección de trabajos escritos en las áreas de la medicina, filosofía, historia de la medicina y farmacología.

Omint, miembro de la red INTERNATIONAL ASSISTANCE GROUP

Programa de Salud Maternal

Los controles periódicos son importantes para todas las personas. Pero en el caso de las mujeres embarazadas, estos controles deben incrementarse aún más. El denominado control prenatal, es uno de los controles más importantes ya que están asociados a una adecuada evolución del embarazo y la salud del bebé.

Los controles prenatales pueden definirse como:
Precoz: se efectúa durante el primer trimestre de la gestación, posibilitando acciones de promoción, protección y recuperación de la salud. Además permite la detección temprana de embarazos de riesgo.

Periódico: su frecuencia dependerá del nivel de riesgo. Para la población de bajo riesgo se requieren cinco controles.

Completo: los contenidos y cumplimiento del control prenatal garantizan su eficacia.

El cuidado y atención de la embarazada no sólo implica la vigilancia médica, sino que también considera otros aspectos,

tales como los psicoafectivos, culturales y sociales.

Para brindar tranquilidad a la mujer durante todo su embarazo, OMINT cuenta con el Programa de Embarazo Saludable, especialmente pensado para brindar a las futuras mamás la contención y el cuidado necesarios desde el inicio de la gestación, junto a su médico obstetra. El mismo brinda información sobre el embarazo, parto y puerperio y también otorga un rol activo a la mujer para que en conjunto con su médico obstetra, pueda llevar adelante un embarazo saludable.

El programa cuenta a su vez con una agenda prenatal impresa y su versión en formato digital, disponible a través de la página web de OMINT, www.omint.com.ar. En la misma podrá registrar paso a paso los controles y novedades del embarazo hasta el nacimiento del bebé.

Para mayor información sobre el Programa y entrega del material, solicitamos comunicarse con nuestro Centro de Atención al Socio: cas@omint.com.ar

Programas Preventivos

OMINT le recuerda que continúan activos los grupos de **Peso Saludable** desarrollados en Capital Federal y Buenos Aires. En estos, un equipo de médicos, psicólogos y terapeutas físicos coordinan encuentros que le brindarán asesoramiento sobre este programa orientado a mejorar su calidad de vida. Le recordamos que para inscribirse al grupo es necesario solicitar una entrevista de admisión con la médica coordinadora del programa, consulte vía mail a: pesosaludable@omint.com.ar

También continuamos trabajando con el Programa Antitabaco, donde a través de grupos coordinados por una médica

clínica especializada en cesación tabáquica, se trabajan herramientas que lo ayuden a lograr el objetivo de abandonar el cigarrillo. Como beneficio adicional se incluyen descuentos en farmacias específicas para productos indicados por médicos del programa para dejar de fumar. Consulte vía mail: antitabaco@omint.com.ar

Para mayor información sobre estos u otros programas de prevención, le solicitamos comunicarse con el Equipo de Coordinación de Cuidados Médicos, de lunes a viernes de 9 a 17.30 hs al teléfono (011) 4891-4922 o visitar nuestra página de Internet.

¿SABÍA QUÉ...?

... En 1960, John F. Enders inventó la vacuna contra el sarampión.

... En 1906, Léon Calmetre y Camille Guérin, inventaron la vacuna BCG contra la tuberculosis.

... En 1954 Jonas E. Salk inventó la vacuna contra la poliomielitis.

... En 1891, Emil Adolf von Gelming y Shibasaburo Kitasato, elaboraron las vacunas contra la difteria y el tétanos.

... En 1673, Leuwenhoek hace una descripción precisa de los glóbulos rojos, ya localizados antes que él por Swammerdam y Malpighi.

... En 1806, Vieussens describe la meningitis cerebrospinal.

Asesor en Salud

OMINT cuenta con un nuevo servicio especialmente desarrollado para orientarlo en el cuidado de su salud, a través de atención personalizada y eficaz, basada en la experiencia y conocimientos de OMINT: Asesor en Salud.

Continuaremos informándolo sobre los cuidados médicos preventivos necesarios para cada etapa de la vida, asesorándolo y brindándole mayor información sobre la importancia del Médico Personal.

OMINT en su celular

OMINT incorpora la consulta de farmacias en su teléfono celular o cualquier dispositivo que tenga conexión a Internet. Ingrese a www.omint.com.ar/mobile y acceda a la red farmacias OMINT de Capital y GBA. Próximamente estaremos ampliando este servicio al interior del país.

Este servicio no tiene ningún costo adicional, no obstante consulte con su compañía de telefonía celular la tarifa que le corresponde según su plan.

OMINT en su celular le facilita la obtención de información actualizada sobre farmacias en forma ágil.

2 www.omint.com.ar

Prevención del cáncer de colorectal

Las personas mayores de 50 años son las que más posibilidades tienen de desarrollar cáncer colorectal (CCR), se estima que aproximadamente el 90% de los casos ocurren en dicha franja etaria.

Cuando el cáncer colorectal se diagnostica en una etapa temprana, la posibilidad de curación se eleva hasta el 80-90%, por ello la prevención e información es clave. A su vez, los avances en el tratamiento, producidos en las últimas décadas han permitido mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esta enfermedad.

Se estima que el 75% de los casos de cáncer colorectal son esporádicos y se desarrollan en personas que no presentan

factores de riesgo, mientras que el 25% restante se desarrolla en personas con mayor riesgo, principalmente por antecedentes personales y familiares.

La importancia de la prevención

Existe evidencia científica que demuestra que la prevención primaria (promoción de hábitos saludables) y secundaria (a través de programas de pesquisa) son las acciones más efectivas para reducir significativamente la incidencia y la mortalidad por esta enfermedad.

La prevención primaria permite identificar factores de riesgo asociados a la dieta diaria y estilo de vida, promo-

viendo a través de la educación:

- Mantenerse físicamente activo y con un peso saludable.
- Reducir el consumo de carnes rojas y aumentar el de frutas y verduras
- No fumar.

La prevención secundaria es importante tanto para las personas con mayor riesgo como en la población en general y tiene por objetivo la detección precoz y tratamiento de lesiones premaligñas, a fin de mejorar los índices de curación. Por dicho motivo, la consulta de rutina con su profesional médico, es de suma importancia, para que pueda brindarle consejos sobre los pasos a seguir en el cuidado de su salud.

Club de tenis Pilará

Como parte de su programa de beneficios y promociones en todo el país, OMINT, con mas de 40 años de trayectoria, continúa apoyando el deporte y la recreación. A partir de junio OMINT brinda la cobertura de área protegida del Club Pilará, un complejo ubicado en

Pilar, provincia de Buenos Aires, brindando además a los socios de OMINT condiciones preferenciales en:

- Uso del gimnasio sin cargo de acceso.
- Que los socios contraten abonos para tenis.
- Descuentos en los productos que se venden en el Pro Shop.

Caviahue

Por cuarto año consecutivo OMINT auspicia el centro de ski Caviahue en línea con la estrategia de acompañar al deporte y la recreación en familia.

Para aquellos que elijan Caviahue como destino para disfrutar de sus vacaciones de invierno, presentando su credencial OMINT contarán con descuentos en los

pases en las pistas de esquí y en las actividades para niños (Jardín de Nieve - 3 a 5 años - y Guardería Infantil - 3 meses). Para ampliar los beneficios ingrese a www.omint.com.ar sección Club de Descuentos y Beneficios.

Para más información www.caviahue.com

Programa de Prevención en Córdoba

OMINT pone a disposición en la ciudad de Córdoba el Programa de Prevención Primaria y Secundaria OMINT, con el principal objetivo de colaborar con los médicos de cabecera en el cuidado de personas sanas y con enfermedades ya instaladas. Para OMINT los pilares fundamentales del Programa de Prevención Primaria y Secundaria son la adhesión y el seguimiento. "Adhesión" significa el grado de cumplimiento que el paciente hace del régimen terapéutico o

las indicaciones médicas, y constituye un factor crucial relacionado directamente con la efectividad del tratamiento. El "seguimiento" consiste en un control individualizado tanto de la evolución del estado de salud del paciente como de su adhesión a las indicaciones médicas.

Para más información puede comunicarse con la referente del programa, la Dra. Eugenia Barile, por correo electrónico a la siguiente dirección: ebarile@omint.com.ar

Novedades de sucursales

Apertura San Juan

A partir del 2 de junio inauguramos la nueva oficina OMINT en la provincia de San Juan, con un horario de atención extendido de lunes a viernes, de 9 a 17:30 hs; continuamos así con el plan de expansión en nuestro país y con el compromiso de brindar la máxima calidad médica y atención personalizada. La nueva sucursal está ubicada en la calle Alem 106 Norte y

los teléfonos de contacto son: (0264) 422-4767/2604, fax: 422-7290.

Nuevo horario Sucursales Córdoba

A partir del 1 de julio las sucursales de OMINT de la provincia de Córdoba (Nueva Córdoba, Cerro de las Rosas, Río Cuarto) atenderán de lunes a viernes en el horario corrido de 9 a 17:30 hs. Por favor tome nota de este cambio de horario.

3 www.omint.com.ar