

OMINT cuida su bienestar integral

NOVEDADES

Córdoba:
OMINT inauguró una nueva sucursal en el Barrio Cerro Las Rosas, de la ciudad de Córdoba. Av. Rafael Núñez 4820. Teléfono: (0351) 433 8460

Tucumán:
Nueva localización para la sucursal de Tucumán, se trasladó a Montegudo 804, esquina Santa Fe. Teléfono (0381) 430 4100 / 422 4415 / 422 7916

Clínica del Sol:
incorporó nuevo tomógrafo computado helicoidal, con moderno soft y alta tecnología. Su salud nuestro compromiso. Clínica del Sol: Coronel Díaz 2211 Ciudad de Buenos Aires. Teléfono: (011) 4821 1000 Turnos: (011) 4827 7600 Depto. de Calidad: (011) 4827 7654

OMINT fue elegida nuevamente para prestar la Cobertura Médica Oficial de Expoagro 2007. Con esta participación OMINT cuida la salud de quienes contribuyen al crecimiento del sector agropecuario.



OMINT



Trayectoria Calidez Humana Calidad Médica

Otoño
2007
Año 10
Número 37

OMINT habla con Usted

OMINT, miembro de la red International Assistance Group
www.omint.com.ar

Nuevos Beneficios:



Agencia de Turismo BMW:
Tel: (0351) 569-9999, Córdoba, www.bmw.com.ar e-mail: info@bmw.com.ar

Beneficios exclusivos para socios de OMINT en todo el país.



Pilates Control:
Mariano Moreno 313, Mendoza, Tel: (0261) 427-4097 e-mail: pilatescontrol@bommail.com

Pilates, tratamientos faciales, masajes, relajación, Shiatsu, Reiki.



Centro de Estética del Sur:
Dr. Daniel Felix, Arzobispo 2891, Cap. Fed. Tel: 4807-8333 e-mail: info@dfelix.com.ar

30% descuentos en tratamientos faciales, en depilación definitiva facial y corporal, tratamientos de rejuvenecimiento facial, labial y/o de las manos. 35% de descuento para los socios de la Línea de Línea O.



Spa Santamaría La Maison:
Marcelo T. de Alvear 1421, Cap. Fed. Córdoba 2019 3° piso, Cap. Fed. Tel: 4813-7482/8276, 4961-4099 Email: consultas@spasantamaria.com.ar

25% de descuento en tratamientos estéticos corporales integrales. 20% de descuento en tratamientos faciales; nutrición; masajes descontracturantes, tratamientos kinesiológicos, pilates, fitness y días de SPA.



Tennis Point:
Brnselas 525 - Cap. Fed. y Club Ciudad de Bs. As. Tel: 4642-6809 / 4702-6022 www.tennispoint.net

10% de descuento en clases grupales y escuela de tenis en todas las sedes Tennis Point. Los socios Línea O accederán a 1 clase sin cargo. Sujeto a disponibilidad.



Dra. Velia Lemel, Piel & Láser:
Ugartche 3001, C.A.B.A. Tel: 0800-444-PIEL (7435) www.dravelialemel.com

20% de descuento por pago en efectivo y 10% de descuento en pagos con tarjeta en: depilación permanente de una zona corporal; tratamientos cosméticos (limpieza de cutis, máscaras, dermolift y drenaje linfático facial) y los servicios del "urban spa".

Descubra y disfrute de estos beneficios con solo presentar su credencial OMINT



Continúa de la página 1

Programa de Peso Saludable
Para bajar de peso es necesario modificar hábitos alimentarios e incrementar la actividad física, ambos factores en forma combinada. OMINT inicia en el mes de marzo su Programa de Peso

Programa de Prevención de Cáncer genito-mamario:
El cáncer de mama y de cuello de útero pueden prevenirse. Ocupándose del cuidado de la salud femenina, OMINT realiza un seguimiento personalizado recordando la importancia de realizar la consulta ginecológica preventiva. Este Programa no



Saludable 2007, coordinado por un equipo interdisciplinario formado por un médico, un psicólogo y un terapeuta físico. En el interior del país se implementa a través de referentes médicos especializados.

Programa Antitabaco
OMINT lo acompaña en la decisión de dejar de fumar, a través del Programa Antitabaco.

En el interior del país se implementa a través de referentes médicos especializados, mientras que en Capital Federal y Gran Buenos Aires mediante grupos de trabajo, coordinados por un médico clínico, en el que se comparten experiencias y estrategias para mejorar las circunstancias físicas y emocionales que llevan a la dependencia del cigarrillo.



requiere inscripción y tiene alcance nacional. **Programa de Prevención Cardiovascular.** El riesgo de contraer una enfermedad cardiovascular puede prevenirse trabajando sobre los factores de riesgo: hipertensión, colesterol elevado, sedentarismo, obesidad, tabaquismo y diabetes. En este marco OMINT desarrolla un programa para concientizar a sus socios de la importancia del control clínico anual, para prevenir enfermedades cardiovasculares.

Para ampliar la información sobre los Programas Preventivos OMINT 2007, consulte nuestra página en Internet www.omint.com.ar o contáctese con nuestro Equipo de Coordinación de Cuidados Médicos, de 9hs a 17hs, en el teléfono: (011) 4891 4922.

OMINT le facilita las gestiones administrativas

Porque valoramos su tiempo, trabajamos para facilitar la gestión anticipada de sus trámites administrativos.

Le recordamos a continuación los plazos de antelación necesarios:

■ Para internaciones y/o cirugías programadas:
Cuando su médico le entrega la prescripción médica para autorizar una orden de internación o prestación quirúrgica, es conveniente que inmediatamente Usted le presente en OMINT, ya sea personalmente o enviándola por fax.

De no ser posible hacerlo de inmediato, recuerde entregarla en un plazo no inferior a las 72hs. hábiles previas a la fecha programada para la internación o prestación quirúrgica.

■ Para las autorizaciones ambulatorias:
Cuando su médico le entrega la prescripción médica para realizar un

tratamiento o estudio, le sugerimos que Usted le presente en OMINT a la brevedad.

De no ser así, recuerde hacerlo con un plazo previo de 48 hs. hábiles a la fecha en la que recibirá la atención médica prescripta.

Le recordamos que Usted puede autorizar fácilmente los estudios de alta complejidad y solicitar órdenes de internación / prestación, personalmente en cualquiera de nuestras sucursales o por fax, remitiendo en este último caso junto con la prescripción médica los siguientes datos adicionales:

- Nombre del centro de realización del estudio, internación o prestación.
- Número de fax para reenviar la orden autorizada.
- Número de teléfono para eventuales consultas.

¿SABÍA QUÉ...

...El termómetro fue inventado por el médico italiano Santorini, en el año 1615.

...El primer trasplante de corazón se practicó en el año 1967, por el cirujano sudafricano Christian Barnard.

...En 1954, el Dr. Jonas Salk descubre la vacuna anti-polio. Posteriormente el Dr. Albert Sabin producirá la vacuna oral.

...El Dr. Selman Waksman en 1944, descubre la acción de la estreptomina contra el bacilo de la tuberculosis. En los años siguientes se producirán muchos otros antibióticos.

TEMARIO

LA IMPORTANCIA DE SU CONTROL MÉDICO ANUAL

pág. 1 PROGRAMAS MÉDICOS PREVENTIVOS OMINT

pág. 1 y 2 PERSONAJES MÉDICOS DESTACADOS: E. JENNER

pág. 1 OMINT LE FACILITA LAS GESTIONES ADMINISTRATIVAS

pág. 2 ¿SABÍA QUÉ...?

pág. 2 ¿QUÉ ES LA GRIPE?

pág. 3 VACUNA ANTIGRIPEAL

pág. 3 OMINT EXPRESS

pág. 3 LA IMPORTANCIA DE MANTENER SUS DATOS ACTUALIZADOS

pág. 3 OMINT CUIDA SU BIENESTAR INTEGRAL

pág. 4 NOVEDADES

pág. 4

La importancia de su control médico anual



Recuerde a lo largo del año:

OMINT destaca la importancia de incluir un control médico anual como parte de la rutina del cuidado de la salud.

■ Realizar una visita a su médico clínico, médico de familia o pediatra, para que lo oriente y pueda coordinar su control médico anual de rutina.

■ Visitar a su odontólogo cada 6 meses, para asegurar la salud bucal.

■ Tener presente el calendario de vacunación, según agenda pediátrica que OMINT pone a su disposición. Para el caso de los adultos consultar con su médico las recomendaciones específicas.

■ En el caso de las mujeres, realizar el control anual de rutina con su médico ginecólogo.

■ Consultar los Programas Preventivos de OMINT, para conocer detalles sobre hábitos de vida saludable y consejos para el cuidado de la salud.

Considerar unas pocas pautas en el año, dan la tranquilidad de asumir con responsabilidad el cuidado de la salud. Comparta esta inquietud con su médico de confianza.

Programas Médicos Preventivos OMINT

Nuestro estado de salud depende en gran medida de los factores de riesgo a los que estamos expuestos y de los hábitos que hemos adquirido.

OMINT pone a su disposición programas preventivos que ayudan a revertir hábitos que no contribuyen con su salud, destacando que una actitud responsable en el cuidado de la salud promueve una mejor calidad de vida.

Continúa en la página 2

www.omint.com.ar

¿Qué es la gripe?

La gripe es una enfermedad producida por un virus llamado "influenza". Este virus es capaz de cambiar año a año, lo cual hace que al organismo le resulte muy difícil establecer una defensa eficaz en forma permanente.

¿Cómo podemos prevenir el contagio de la Gripe?

■ Manteniendo una alimentación equilibrada, que contenga un múltiple aporte de vitaminas y proteínas, las cuales fortalecen la eficacia del tejido por el cual se filtran los virus al organismo.

Frutas en abundancia, pescado, vegetales, fibras y carnes blancas y rojas.

■ Evitando los cambios bruscos de temperatura.
■ Procurando no permanecer mucho tiempo en ambientes cerrados, sobre todo en las épocas invernales, con otras personas. En tal caso, recuerde renovar el aire del ambiente.

Le recordamos que el riesgo de tener complicaciones graves por contraer gripe ha disminuido notablemente a partir de la creación de la vacuna antigripal.

Vacuna antigripal

Con especial interés, OMINT aconseja vacunarse y brinda cobertura total contra la gripe a:

- Personas mayores de 65 años
 - Niños menores de 1 año
 - Personas con enfermedades cardíacas y/o pulmonares crónicas, inclusive pacientes asmáticos y niños que reciben tratamiento crónico con aspirina
 - Personas con alteraciones de sus defensas inmunológicas producidas por enfermedades o por la utilización de medicamentos (corticoides).
 - Mujeres embarazadas (2° o 3° trimestre de embarazo) durante la epidemia de la gripe.
 - Pacientes Diabéticos
- Exceptuando los mayores de 65 años, se requiere prescripción médica.

Si Usted no está incluido en las categorías descriptas, OMINT le permite acceder a la vacuna a un precio preferencial sin necesidad de presentar la prescripción médica, en los vacunatorios que figuran en www.omint.com.ar

Nuestra Clínica del Sol es una de las sedes habilitadas para la aplicación - sólo adultos - de la vacuna antigripal. Lo esperamos.

OMINT Express

OMINT incorpora en sus sucursales un servicio de atención que brinda rapidez y agilidad en las gestiones "on line".

OMINT Express permite la autogestión de algunos trámites con la posibilidad de recibir el asesoramiento del personal de OMINT.

Este servicio está disponible en las sucursales de Recoleta, Vicente López, Lomas de Zamora, y en nuestra nueva sucursal de Córdoba, en el barrio Cerro Las Rosas.

OMINT Express le ofrece un ámbito diseñado y equipado

con la infraestructura y tecnología necesaria para realizar trámites o consultas en comunicación directa con las áreas correspondientes. También puede consultar o imprimir sus últimas facturas, adherirse al sistema de débito automático, ingresar un nuevo miembro recién nacido en su grupo OMINT, solicitar credenciales o realizar consultas de prestadores médicos.

OMINT Express, una opción actual, que mantiene la atención personalizada que nos caracteriza desde hace 40 años.

La importancia de mantener sus datos actualizados

Mantener al día sus datos en los registros de OMINT, le permitirá realizar gestiones administrativas y recibir los servicios sin demoras ni dificultades.

Es importante verificar que el registro de OMINT cuente con los siguientes datos de importancia debidamente actualizados:

- Documento (DNI)
- Teléfono particular - laboral - celular
- Domicilio de recepción de correo postal

■ CBU, especialmente si cambió de cuenta
■ Dirección de correo electrónico
■ Últimos aportes o cambio de aportes (para el caso de asociación por sistema de desregulación)

■ CUIL
Recuerde que también dispone del canal Internet www.omint.com para gestionar eventuales trámites administrativos y actualizar rápidamente sus datos de contacto.

Localidad	Fax	Localidad	Fax
Cap. Fed. Ctro. de Atención	4808 2013	Resistencia	03722 438999
Córdoba	0351 460 3593	Rosario	0341 426 6009/5525
Concordia	0345 422 6028	Salta	0387 431 4555
Mar del Plata	0223 496 1663/1664	Santa Fe	0342 4811272
Mendoza	0261 420 4535/425 7755	Tucumán	0381 430 4100/ 422 4415
Neuquen	0299 447 0901		