

Club de Descuentos y Beneficios para planes de Bienestar Integral

"Club de Descuentos y Beneficios":
acceda a condiciones especiales en servicios de distintos rubros que contribuyen con su calidad de vida presentando su credencial OMINT.
(Exclusivo para los nuevos planes de Bienestar Integral).

Ingrese a nuestro sitio en Internet:
www.omint.com.ar y descubra el listado completo de los beneficios.



Tenis Point, Capital Federal
Bruselas 525, Cap. Fed. y Club Ciudad de Buenos Aires
Tel.: 4642 6809 / 4702 6022 Web: www.tenispoint.net

10% de descuento en clases grupales y escuela de tenis en todas las sedes Tenis Point. Los socios de Línea O acceden a una clase sin cargo, siempre sujeto a disponibilidad.



Total Training, Capital Federal
Programas de Actividad Física Grupal - Individual
Tel.: 4761 0461, Tel.: 15 4425 0880
E-mail: totaltraining@fibertel.com.ar
Web: www.totaltraining.com.ar

25% de descuento en la cuota mensual del Programa Grupal Completo, durante los primeros 3 meses. 10% de descuento en la cuota mensual del Programa Individual Completo (Personal Trainer)



Lidherma, Capital Federal
Cap. Fed.: Federico Lacroze 2342, Tel.: (011) 4514 5500
Lomas de San Isidro: Laprida 2919, 1° Piso Of. 1,
Tel.: (011) 4512 8999 Web: www.lidherma.com

15% de descuento en sus servicios de cosmología y productos Lidherma. Consulte por los tratamientos, servicios y productos alcanzados por la promoción.



Closet Joy & Travel, Córdoba
Tel.: (0351) 598 0488
E-mail: info@closetjoytravel.com.ar
Web: www.closetjoytravel.com.ar

Consulte los distintos paquetes exclusivos para socios OMINT.



Belba Vida Estética y Spa, Córdoba
Arturo M. Bas 319, 2C - Edificios Alonso I Córdoba
Tel.: (0351) 15 385 6049, (0351) 42 33012
E-mail: belhavidspa@gmail.com Web: www.belhavidspa.com.ar

20% de descuentos en: estética corporal, facial y relax. Consulte en www.omint.com.ar.



La Posada del Genti Spa & Health Resort
Teléfono: (03541) 495 715 (líneas rotativas)
E-mail: genticbo@dcc.com.ar Web: www.genti.com

Interesantes descuentos fuera de temporada alta.



Portal del Lago Hotel, Córdoba
Gob. Álvarez esq. J. L. Cabrera, Villa Carlos Paz, Córdoba
Tel. (03541) 42 4931/2 Web: www.portal-del-lago.com
E-mail: hotel@portaldelago.com

Beneficio: 15% de descuento.



Centro Dermatológico de Alta Complejidad (CEDAC), Salta
Buenos Aires 239, 2° Piso, Salta
Tel.: (0387) 431 3381

10% de descuento en cosmología, laserterapia y peeling.



Sadhana, Mendoza
Ugarte 1173, La puntilla, Mendoza
Tel.: (0261) 425 2000

10% de descuento en yoga integral, yoga para embarazadas, yogaterapia.



Jael Balbachán, Rosario
Tucumán 1230, Rosario
Tel.: (0341) 425 4493

Descuentos en: ondas rusas tratamientos faciales, corporales y masajes. Consulte en la web.

Ingrese a www.omint.com.ar y descubra el listado completo de beneficios.

NOVEDADES

OMINT continúa colaborando con el crecimiento agropecuario. Por cuarto año consecutivo OMINT ha sido elegida para brindar la Cobertura Médica Oficial de la Exposición más importante del Agro: Expoagro 2008.

Tenis: OMINT fue nuevamente elegida para brindar la Cobertura Médica Oficial de la Copa Davis por BNP Paribas, Argentina - Gran Bretaña, el torneo de profesionales por naciones más importante del tenis masculino internacional que se llevó a cabo del 8 al 10 de febrero en Parque Roca.

OMINT también tuvo a su cargo la Cobertura Médica de la FED Cup, el torneo internacional anual más destacado del tenis femenino en equipo.

Clínica del Sol: recientemente se ha incorporado en la Guardia Traumatológica la más alta tecnología para la atención de emergencias: estudios de medicina nuclear y un tomógrafo computado helicoidal de alta tecnología.

Adicionalmente la Clínica del Sol, cuenta con red inalámbrica Wi Fi en todo su edificio.

Omint, miembro de la red
INTERNATIONAL ASSISTANCE GROUP



OMINT



Trayectoria Calidez Humana Calidad Médica

Otoño
2008
Año 11
Número 41

40 AÑOS DE VIDA
1967 | 2007



TEMARIO

NUEVO PROGRAMA DE PROTECCIÓN MATERNAL OMINT
pág. 1

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN ANTIGRIPAL DEL 20 DE MARZO HASTA EL 15 DE JUNIO
pág. 1 y 2

DÍA DE...
pág. 1

PROGRAMAS MÉDICOS PREVENTIVOS OMINT
pág. 2

¿SABÍA QUÉ...?
pág. 2

UN MEJOR SERVICIO
pág. 3

LA IMPORTANCIA DE MANTENER SUS DATOS ACTUALIZADOS
pág. 3

CONOCER SU OPINIÓN
pág. 3

CLUB DE DESCUENTOS Y BENEFICIOS PARA PLANES DE BIENESTAR INTEGRAL
pág. 4

NOVEDADES
pág. 4

OMINT lanza su Programa de Salud Maternal



OMINT presenta el Programa de Salud Maternal, un programa especialmente orientado para la futura mamá, diseñado por el equipo de Coordinación de Cuidados Médicos de OMINT. Desarrollado con el objetivo de brindar información sobre el embarazo, parto y puerperio, también busca impulsar en la mujer embarazada un rol más activo, para que en conjunto con su médico obstetra, pueda llevar adelante un embarazo saludable.

Como parte de este programa, OMINT ha diseñado la Agenda Prenatal. Esta herramienta tiene como finalidad el registro paso a paso de los controles y novedades del embarazo hasta el nacimiento del bebé.

Durante los próximos meses pondremos a disposición de nuestras socias embarazadas esta agenda en su versión impresa.

Consulte en nuestra página web las modalidades de distribución de la agenda prenatal. Estamos trabajando para que también pueda acceder a la versión electrónica de la agenda prenatal, ingresando a la sección "Su salud on line" en www.omint.com.ar, pudiendo acceder además a información adicional y alcances del Programa.

Por consultas o información, comuníquese con el Equipo de Coordinación de Cuidados Médicos al (011) 4891 4922 de lunes a viernes de 9 a 17.30 hs., o ingrese a www.omint.com.ar.

Campaña de Vacunación Antigripal del 25 de marzo hasta el 17 de junio

Comprometido con la protección de su salud y la de su familia, OMINT le informa acerca de la importancia de la vacunación antigripal.

Dentro de su campaña de vacunación antigripal, OMINT brinda cobertura total contra la gripe a los siguientes grupos:

Continúa en la página 2

OMINT habla con Usted

Podemos Cuidarte Mejor

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN 8 DE MARZO



El riñón es un órgano cuya forma equivale a un puño cerrado. Es de color rojo y su peso es de 125 a 155 gr.

Se ocupa de limpiar la sangre del aparato circulatorio y eliminar a través de la orina residuos del cuerpo.

El Día Mundial del Riñón fue establecido por la Sociedad Internacional de Nefrología y la Federación de Fundaciones Renales con el objetivo de fomentar la prevención y detección temprana de enfermedades renales crónicas (ERC).

La enfermedad renal crónica es frecuente y peligrosa pero tratable, se estima que alrededor de 1 en 10 adultos tienen alguna forma de enfermedad renal crónica.

Para esta fecha miles de pacientes del mundo se unirán junto a sus médicos y familiares para preguntarse acerca de la ERC.

- Personas mayores de 65 años.
- Niños de entre 6 y 24 meses de vida.
- Personas con enfermedades cardíacas y/o pulmonares crónicas, inclusive asmáticos y niños que reciben tratamiento con aspirina.

¿Cómo podemos prevenir el contagio de la gripe?

La "influenza" es el virus que produce la gripe, el cual cambia año a año, lo que hace muy difícil establecer una defensa eficaz en forma permanente para el organismo.

Por eso desde OMINT le acercamos las siguientes recomendaciones de fácil aplicación para prevenir el contagio:

- Personas con alteraciones de sus defensas inmunológicas producidas por enfermedades o utilización de medicamentos (corticoides).
 - Mujeres embarazadas que se encuentren en el 2° o 3° trimestre de embarazo durante la epidemia de gripe.
 - Pacientes diabéticos.
- Estos grupos son identificados en virtud de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y del Center for Disease Control and Prevention (CDC) de Atlanta, EEUU.
- Si Usted no está incluido en las categorías descriptas, OMINT le permite acceder a la vacuna a un precio preferencial sin necesidad de presentar la prescripción médica, en los vacunatorios descriptos en www.omint.com.ar.

- Mantenga una alimentación equilibrada que contenga múltiples aportes de vitamina y proteínas: frutas, pescado, vegetales, fibras y carnes blancas. Estos fortalecen los tejidos por donde se filtran los virus al organismo.
- Evite cambios bruscos de temperatura.
- Procure no permanecer en ambientes cerrados mucho tiempo o bien recuerde renovar el aire en dichos ambientes.
- Lávese las manos con frecuencia: antes y después de comer, al volver de la calle, luego de estrechar las manos a alguien con tos o resfrío, al salir del baño, etc.

Un mejor servicio

OMINT continúa trabajando para acercarle un mejor servicio, manteniendo la atención personalizada que caracteriza a la compañía desde hace más de 40 años.

A continuación, le acercamos una breve reseña de las acciones recientemente desarrolladas:

- Nueva sucursal: mudamos las oficinas de la delegación de Resistencia a la provincia de Corrientes. Abrimos las puertas en Av. 25 de Mayo 1404, Corrientes. Tel.: (03783) 43 6379, Fax: (03783) 43 6379 int. 303.
- OMINT Express: en enero de 2008 incorporamos en la sucursal Pilar el servicio OMINT Express, un novedoso servicio de atención que brinda rapidez y agilidad en los trámites, con la posibilidad de recibir asesoramiento del personal de OMINT.

Le recordamos que también poseen este servicio las siguientes sucursales OMINT:

- Recoleta
 - L. de Zamora
 - Pilar
 - Cerro de las Rosas, Córdoba
 - Vicente López
 - San Isidro
 - Bariloche
- www.omint.com.ar: continuamos renovando nuestra página de Internet, incorporando accesos fáciles y dinámicos para obtener información. El objetivo es ofrecer lectura clara y ordenada que facilite la búsqueda y selección del material de consulta. Registrándose en nuestra página podrá realizar trámites y gestiones administrativas on-line y acceder a su cartilla médica personalizada y actualizada.
 - Credenciales: a partir del 2008, incorporamos en el dorso de las credenciales, un espacio para aplicar la firma del titular de la credencial. El mismo se encuentra junto a los teléfonos de Emergencias OMINT. Usted podrá observar este nuevo diseño en la próxima renovación de su credencial. Recuerde que esta modificación no invalida las credenciales vigentes que no contienen esta modalidad.

¿SABÍA QUÉ...

...1952 comienzan investigaciones con quimioterapia en las enfermedades mentales (fenotiacinas).

...1962 aparece la vacuna contra la polio en forma oral.

...1965 primeras fotos de un feto en el seno materno publicadas en la revista Life.

...1969 se implanta en EEUU el primer corazón artificial a un ser humano.

...1975 aparece la ecografía Doppler: diagnóstico que mide la corriente sanguínea de las arterias.

Programas Médicos Preventivos OMINT

Con el objetivo de adoptar hábitos saludables, OMINT pone a su disposición sus Programas Preventivos, orientados a fomentar una actitud responsable destinada a lograr una mejor calidad de vida. Para más información comuníquese con el Equipo de Coordinación de Cuidados Médicos al 4891 4922 (lunes a viernes de 9 a 17.30hs).

■ Programa de Peso Saludable

Para bajar de peso es necesario modificar los hábitos alimentarios e incrementar la actividad física de acuerdo a su estado general de salud. La combinación de ambos factores y la constancia le permitirán mantener un peso equilibrado y adecuado a su contextura física.

En el mes de marzo, OMINT inicia su Programa de Peso Saludable 2008 en el cual se desarrollarán encuentros grupales e interactivos. Los mismos son coordinados por médicos, psicólogos y terapeutas físicos. Lo invitamos a asesorarse sobre este programa orientado a mejorar su calidad de vida enviando su consulta a: pesosaludable@omint.com.ar.

■ Programa Antitabaco OMINT

OMINT quiere acompañarlo en su decisión de dejar de fumar, a través del Programa Antitabaco implementado en todo el país.

En el interior, el programa se implementa gracias al trabajo de referentes médicos de las diferentes provincias. En Capital Federal y Gran Buenos Aires, a través del programa se ofrece la asistencia a grupos para dejar de fumar coordinados por un médico clínico, en el que se comparten experiencias y estrategias para mejorar los condicionantes físicos y emocionales que llevan a la dependencia del cigarrillo. Envíenos su consulta a: antitabaco@omint.com.ar.

Próximamente acceda a través de nuestra web, a la red de farmacias que OMINT pone a su disposición en las cuales podrá obtener descuentos en medicamentos para tratamientos de cesación tabáquica.

■ Programa de Prevención de Cáncer ginecino-mamario OMINT

El cáncer de mama y de cuello de útero pueden prevenirse. OMINT acompaña a sus socias con un seguimiento personalizado, recordándoles la importancia de realizar consultas ginecológicas periódicas. Este Programa es de alcance nacional y no requiere de inscripción previa.

■ Programa de Prevención Cardiovascular

El riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular puede prevenirse, si se trabaja sobre los principales factores de incidencia: hipertensión, colesterol elevado, sedentarismo, obesidad, tabaquismo y diabetes. En este marco, OMINT desarrolló un Programa para concientizar a sus socios sobre la importancia de acudir a un control clínico anual con su médico de cabecera.

La importancia de mantener sus datos actualizados

Recuerde que a través de www.omint.com.ar, Usted puede actualizar rápidamente sus datos de contacto. Mantener al día esta información en los registros de OMINT, le permitirá realizar gestiones administrativas y recibir los servicios sin demoras ni dificultades.

Es importante para OMINT contar con los siguientes datos actualizados:

- Documento o cédula
- Teléfono particular – laboral – celular
- Domicilio de recepción de correo postal
- CBU, especialmente si cambió de cuenta
- Dirección de E-mail
- Últimos aportes o cambio de aportes (en caso de condición desregulado)
- CUIL

Conocer su opinión

OMINT agradece particularmente a todos los socios que, por muestra al azar, fueron convocados y brindaron su colaboración para la realización de distintos estudios que desarrollamos sistemáticamente con el fin de conocer el nivel de satisfacción

con los servicios de OMINT.

La participación de nuestros socios, en las diversas encuestas que realizamos desde el año 1999, es de suma importancia para OMINT.