



Visitas importantes para comenzar el año

Las vacaciones de verano sirven como una recarga de energía para iniciar un nuevo año. Es importante aprovechar una parte de esa energía renovada para volcarla a nuestro cuidado personal y al “control periódico de la salud”.

El chequeo médico tiene como finalidad evitar la aparición de enfermedades; o bien, detectarlas precozmente. Desde hace muchos años, este chequeo dejó de ser igual para todas las personas. Es fundamental la evaluación médica a fin de establecer cuáles son las prácticas preventivas que corresponden según el riesgo particular de cada persona, su edad y su sexo. Ciertos chequeos realizados a quien no corresponde, pueden arrojar resultados falsamente normales o falsamente anormales. De ahí la importancia de personalizar los estudios de diagnóstico.



El chequeo de un adulto, en general, consiste en controlar su peso, la tensión arterial, niveles de colesterol en sangre; y después de los 50 años, estudios para la detección temprana del cáncer de colon. La edad y la frecuencia de este último estudio puede modificarse según los antecedentes personales y familiares de cada paciente. El médico lo orientará acerca de la dieta más adecuada e informará los perjuicios del sobrepeso y del consumo de alcohol y tabaco.

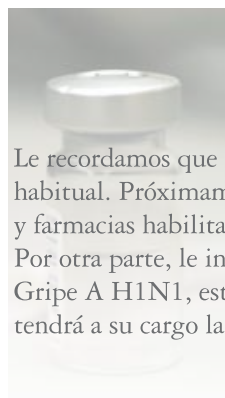
Las mujeres también deben realizarse un papanicolaou (PAP) al menos cada 3 años, como forma de prevención del cáncer de cuello uterino. Además, después de los 50 años de edad, deben hacerse una mamografía cada 1 o 2 años, para la prevención del cáncer de mama. Su médico también la orientará acerca de la práctica de ejercicio físico, del tipo de dieta más saludable, de la cantidad de calcio que requiera para proteger sus huesos y sobre el uso de ácido fólico cuando planifique quedar embarazada.

Ingresando en www.omint.com.ar, sección Su salud online, podrá imprimir el formulario de visitas importantes del año.

Campaña de Vacunación Antigripal

Le recordamos que el acceso a la vacuna contra la gripe estacional, se realizará de manera habitual. Próximamente, recibirá mayor información acerca de los centros de vacunación y farmacias habilitados para tal fin.

Por otra parte, le informamos que la Campaña de Vacunación Antigripal contra la Gripe A H1N1, estará sujeta a las políticas que disponga el Ministerio de Salud, que tendrá a su cargo la administración de la campaña.



PERSONAJES MÉDICOS DESTACADOS

Luis Leloir

Nació en París el 6 de septiembre de 1906 y falleció en Buenos Aires el 2 de diciembre de 1987.

Se graduó de Médico en la Facultad de Ciencias Médicas de la UBA, a los 26 años de edad. Pronto comenzó a trabajar bajo la supervisión de Bernardo Houssay, quien dirigió su tesis doctoral en el Instituto de Fisiología.

En 1936 realizó tareas de investigación en el Laboratorio Bioquímico de Cambridge, dirigido por Sir Frederick Gowland Hopkins.

En 1947 asumió como Director de la Fundación Campomar, instituto especializado en bioquímica. Allí, realizó sus investigaciones más importantes, que culminaron con la obtención del Premio Nobel de Química en 1970, gracias a su descubrimiento de los nucleótidos derivados del azúcar, y su función en la biosíntesis de carbohidratos.

TEMARIO

Visitas importantes para comenzar el año
Página 1

Campaña de Vacunación Antigripal
Página 1

Personajes médicos destacados
Página 1

Prevención de accidentes domésticos en niños
Página 2

Nueva tecnología para el Centro de Atención al Socio
Página 3

Planificación familiar: acceso total a la cobertura de pastillas anticonceptivas
Página 3

¿Sabía que...
Página 3

Club de descuentos y beneficios
Página 4

Contáctenos
Página 4

Novedades
Página 4

Prevención de accidentes domésticos en niños



Los accidentes en el hogar causan, desde hace muchos años, gran cantidad de víctimas entre niñas, niños y adolescentes en nuestro país. En la mayoría de los casos, estos accidentes son producto de la desinformación, de la falta de previsión o negligencia de los adultos.

Desde OMINT, queremos acercarle información que le ayudará a estar alerta.

Dentro de la casa, los lugares con mayor riesgo de accidentes son:

Cocinas

Los principales peligros que pueden ocurrir en este ambiente son: los mangos de utensilios de cocina que asoman de las mesadas o cajones mal cerrados; los cubiertos al alcance de las manos de los niños; comidas o líquidos muy calientes; perillas de la cocina que puedan abrirse fácilmente; frascos de vidrio que se rompen con facilidad; envases con elementos tóxicos o productos de limpieza al alcance de los niños.

Para la prevención de accidentes en la cocina es importante:

- No dejar nada sobre mesadas o cocinas que pueda ser visto por los niños pequeños desde su altura.
- Ubicar los recipientes con mango o manijas que se encuentren en el fuego, de manera tal que no puedan ser alcanzados por los chicos, o en las hornallas traseras de la cocina.
- Colocar protección contra descargas eléctricas de la instalación (disyuntores).
- Guardar los elementos tóxicos y productos de limpieza en lugares altos y en lo posible bajo llave.
- No permitir que los niños jueguen en la cocina mientras se prepara la comida o cuando se manipulan elementos calientes.

Baños

Allí puede suceder: ahogo por inmersión; intoxicación por monóxido de carbono; traumatismo de pene por cierre de la tapa del inodoro; quemaduras por agua caliente o por calefactores; electrocución al manipular secadores de pelo o afeitadoras; ingestión de sustancias tóxicas o medicamentos.

Para evitar estos peligros, es importante:

- No dejar nunca a los chicos solos en la bañera (un niño pequeño puede ahogarse incluso en muy pocos centímetros de agua).
- Evitar la instalación de estufas a gas o calefones. Esto, además, está expresamente prohibido por las normas vigentes.
- Colocar suplementos de protección en el inodoro.
- Siempre se debe “probar” la temperatura del agua, antes de exponer al niño.
- Alejar secadores de pelo o afeitadoras del alcance de los chicos.
- Guardar, en lo posible bajo llave, sustancias tóxicas o medicamentos.



Dormitorios

Algunos consejos para tener en cuenta:

- Es importante tener en cuenta que la llave puesta en la cerradura de puertas y de placares es una tentación para los más pequeños, que llevan a la boca todo lo que esté a su alcance; y para los más grandes, por los denominados “juegos de escondidas”.
- Es conveniente reemplazar los cajones por estantes, debido al riesgo de aprisionamiento de los dedos que pueden ocasionar.
- Si hay cajones, no usarlos para guardar tijeras, alicates, fósforos o armas. Cabe aclarar que las armas deben estar registradas ante el Registro Nacional de Armas (RENAR); en este caso, recuerde guardarlas en lugares alejados del alcance de los niños.

Más información en: www.renar.gov.ar.

- Dentro de los dormitorios existen riesgos de caídas de la cuna, ya sea porque las barandas no tienen el alto suficiente, o porque la distancia entre los barrotes es demasiado grande. Esta distancia debe ser suficiente como para no permitir el pasaje de la cabeza de un bebé (lo aconsejable son 6 cm aproximadamente). La altura de la baranda debe ser igual a la del bebé parado sobre el colchón (alrededor de 60 cm). Además, no deben colocarse sobre la cuna juguetes colgantes, ya que las sogas o hilos pueden provocar lesiones, incluso el autoestrangulamiento.
- No es conveniente cerrar todas las ventanas mientras esté encendida la calefacción.

Balcones y terrazas

Con respecto a los sitios abiertos de la casa, existe riesgo de la caída al vacío; por eso, es conveniente:

- Colocar una protección (metálica, de sogas o plástico), que no permita el paso de la cabeza o miembros del niño.
- Bloquear los accesos.
- Evitar que permanezcan solos en estos lugares.
- Controlar el estado de las barandas, comprobando que no existan elementos sobre los que el niño pueda treparse a ellas.

Patios y jardines

Los riesgos más frecuentes en los patios y jardines son:

- Resbalones y caídas, si el piso se encuentra mojado.
- Tropiezos, debido a baldosas levantadas o rotas. En regiones de mucho calor, las baldosas y el cemento de los pisos toman alta temperatura por la tarde, lo que puede ocasionar quemaduras en pies descalzos.
- Presencia de plantas venenosas o con puntas filosas, plantas con frutos que el niño pueda introducir en cualquier orificio, pozos mal tapados o abiertos, presencia de plaguicidas o venenos, herramientas de jardinería y cortadoras de césped.



Fuente: Manual de Prevención de Accidentes. Subcomisión de Prevención de Accidentes. Sociedad Argentina de Pediatría, año 2001.



Nueva tecnología para el Centro de Atención al Socio

Ponemos a su disposición una nueva tecnología para nuestro Centro de Atención al Socio (CAS):

1. Incorporación de una placa CTI (Computer Telephone Integration)

- ¿Qué es? Es una herramienta que posibilita la transferencia completa de llamadas con los datos del usuario.
- ¿Cómo funciona? Al momento de comunicarse con el CAS, se le solicitará digitar su número de credencial completo (los 13 dígitos); o bien, el documento que Usted informara al momento de su ingreso en OMINT.
- ¿Qué importancia tiene? Esta herramienta permitirá que, al ser atendido por nuestros operadores, ellos ya tengan sus datos completos (número de socio, plan médico, datos personales, etcétera).
- ¿Qué beneficio brinda esta tecnología? Agilidad en la atención y la posibilidad de realizar consultas las 24 horas del día (es decir, fuera del horario de atención habitual del CAS).

2. Sumamos además, una tecnología denominada IVR (Interactive Voice Response)

- ¿Cómo funciona? Por medio de un árbol de derivaciones podrá resolver algunas inquietudes a través de consultas en línea, sin necesidad de ser atendido por un operador.
- ¿Qué consultas puede realizar? Esta nueva tecnología incorpora un menú de opciones, donde podrá optar por:

- Realizar consultas sobre facturación (vencimiento de factura, saldo de cuenta, reclamo de factura no recibida y consultar formas de pago).
- Efectuar consultas acerca de sucursales por zona (dirección y horario de atención).
- Realizar un pedido de duplicado de Credencial (por pérdida o robo).
- Solicitar un nuevo Manual del Beneficiario.

Le pedimos disculpas por las molestias transitorias que este cambio pudiera ocasionarle, confiamos en que esta nueva tecnología le permitirá acceder al servicio de excelencia al que apuntamos hace más de 42 años.

Planificación familiar: acceso a la cobertura total de pastillas anticonceptivas

¿Para quién es este servicio?

Para todas aquellas mujeres que necesiten tomar pastillas anticonceptivas (para todos los planes OMINT).

¿Qué marcas de pastillas abarca?

Todas las marcas tienen cobertura al 100%.

¿Cómo accedo al servicio?

Para acceder al servicio es imprescindible que las pastillas anticonceptivas estén recetadas por un profesional médico.

¿Cómo utilizo este beneficio?

Para utilizar este beneficio, deberá completar los formularios "Transcripción de Recetas" o "Resolución 310" (dependiendo de su zona de residencia).

¿Cómo puedo obtener los formularios?

Ambos formularios se encuentran disponibles en nuestra página web (Servicios al Socio/Formularios Útiles); o bien, en cualquiera de nuestras Sucursales de todo el país.

Ingresando en www.omint.com.ar, sección Servicios al Socio/Beneficios Adicionales, podrá conocer más acerca del procedimiento.



¿SABÍA QUE...

... en 1950 se produjo el hallazgo de la clorpromazina, lo que significó un cambio radical en el tratamiento de trastornos psiquiátricos como la esquizofrenia. El francés Pierre Deniker logró esta comprobación tratando a 38 pacientes psicóticos con inyecciones diarias de clorpromazina y se verificó que el fármaco mejoraba el comportamiento de los esquizofrénicos y aliviaba los síntomas de la enfermedad.

... en el siglo XX, dos ensayos demostraron los efectos perjudiciales del cigarrillo. Ernst Wynder y Evars Gram (en Estados Unidos) y Richard Doll -considerado el primero en relacionar tabaco con cáncer de pulmón- y Austin Bradford Hill (en el Reino Unido), fueron los autores de estos irrefutables documentos. Estos resultados promovieron un descenso del consumo y animó a muchos científicos a seguir investigando en el mismo campo.



Club de Descuentos y Beneficios para planes de Bienestar Integral*

Living Residence Hotel - Apartamentos	3 de Febrero 2505 Rosario, Santa Fe rosario@livingresidence.com Viamonte 1815 Planta Baja Ciudad Aut. de Buenos Aires reservas@livingresidence.com www.livingresidence.com	Beneficio: 15% de descuento sobre precios de mostrador.
Amerian Córdoba Park Hotel	Bv. San Juan 165 Córdoba 0810-810-AMERIAN reservas@amerian.com www.amerian.com	Beneficio: 25% de descuento sobre tarifas de mostrador. Incluye desayuno buffet, sauna y gimnasio.
Pura Vida Centro Integral de Salud y Estética	Av. Emilio Civit 572 Mendoza (0261) 423-8893/429-0266 www.centropuravida.com	Beneficio: Los socios OMINT podrán acceder a los programas de bienestar y estética, con bonificaciones y descuentos preferenciales.
Natatorio Crol	25 de Mayo 772 Salta (0387) 421-6263/89 info@crolsalta.com.ar www.crolsalta.com.ar	Beneficio: 15% de descuento mensual en todos los servicios (pileta climatizada, gimnasio y sauna).
Escuela Modelo de Fútbol y Deportes de Claudio Marangoni	Sede Palermo: Parque General Las Heras Juncal 3131 Ciudad Aut. de Buenos Aires 4804-1962 Sede San Isidro: Av. Márquez 3185 San Isidro 4765-9001/9040/8407	Sede Palermo: 10% de descuento: Alquiler de cancha de fútbol. Sede San Isidro: 20% de descuento: Pilates, Clases de Tenis, Festejo de cumpleaños deportivos 30% de descuento: Gimnasio (incluye spinning), Escuela de fútbol.
Tenis Point	Bruselas 525 y Club Ciudad de Buenos Aires Ciudad Aut. de Buenos Aires www.tenispoint.net	Beneficio: 10% de descuento en clases grupales y escuela de tenis en todas las sedes Tennis Point. Los socios de Línea O accederán a una clase sin cargo (sujeto a disponibilidad).

* Para conocer el listado completo de descuentos y beneficios, ingrese en www.omint.com.ar.

Contáctenos

- **Página web: www.omint.com.ar.** Registrándose como usuario, podrá gestionar trámites, realizar consultas, recibir novedades, consultar su cartilla actualizada y las altas, bajas y modificaciones vigentes (ABM). Todos los beneficiarios de un grupo familiar pueden registrarse, y tener nombres de usuarios y claves diferentes.
- **Red de Sucursales:** lo invitamos a consultar los datos actualizados a la fecha (dirección, localidad y horarios) de nuestra red de sucursales, a través de www.omint.com.ar, sección Sucursales.
- **Centro de Atención al Socio (CAS):** (011) 4808-2090/91/92, de lunes a viernes de 8 a 20, o vía e-mail a: cas@omint.com.ar.

- **Central de Turnos - Consultorios Externos Clínica Santa Isabel y Centro Médico Bazterrica (consulte según plan médico):** para solicitar un turno con los prestadores de los consultorios externos de Clínica Santa Isabel (Lautaro 369) y Centro Médico Bazterrica (Perón 1739), debe comunicarse al 0800-666-6587, de lunes a viernes de 8 a 19.
- **Emergencias y Urgencias:** (las 24 horas, los 365 días del año). Para acceder al servicio, si se encuentra en la Ciudad Aut. de Buenos Aires o GBA, deberá llamar al 4802-0022. Si se encuentra en el Interior (a más de 35 km de la Ciudad Aut. de Bs. As.) deberá llamar al 0-800-888-OMINT (66468).

NOVEDADES

Concierto Zurich Gala del Mar
El 23 de enero, OMINT estuvo presente como cobertura médica oficial de la octava edición de Zurich Gala del Mar, el concierto lírico sinfónico solidario que reúne a toda la familia en un gran espectáculo a orillas del mar, en la ciudad de Mar del Plata.

Por tercer año consecutivo, OMINT acompañó este imponente espectáculo gratuito, brindando el servicio de emergencia para todo el público asistente.

Gallery Nights Punta del Este 2010
Por séptimo año consecutivo, y durante todos los viernes de enero, OMINT fue sponsor oficial de la 7° edición de Gallery Nights en Punta del Este 2010, el recorrido cultural gratuito más importante de la Argentina y Uruguay.

Expoagro

Desde OMINT, renovamos por sexto año consecutivo, nuestro compromiso con Expoagro, la muestra agropecuaria más importante del país, que se llevó a cabo entre el 3 y el 6 de marzo en Baradero, San Pedro, provincia de Buenos Aires. OMINT, en calidad de sponsor oficial, fue la encargada de brindar la cobertura médica del evento. Con un completo servicio de urgencias y emergencias a disposición del público asistente y un equipo médico OMINT exclusivo para Expoagro, trabajamos para garantizar la seguridad médica durante el recorrido de la exposición.

Clínica Bazterrica

Le recordamos que en el mes de diciembre de 2009, hemos finalizado la primera etapa del proyecto de inversión en la Clínica Bazterrica, y continuamos avanzando con la segunda y tercera etapa. Consulte la disponibilidad de atención de las nuevas incorporaciones de acuerdo con su plan médico, a través de nuestros canales habituales de contacto.

La importancia de conocer su opinión

A lo largo del 2010, desarrollaremos, junto a nuestros proveedores externos (referentes reconocidos en investigación de mercado), un calendario extenso de encuestas, por las que Usted podría llegar a ser convocado para formar parte de las muestras aleatorias de cada estudio. Desde ya, como sabemos lo valioso que es el tiempo para Usted, queremos agradecerle su dedicación y colaboración frente a esta convocatoria de participación.