

**BENEFICIOS EXCLUSIVOS**

Le informamos que se extienden con vigencia desde diciembre hasta febrero de 2007 inclusive, los siguientes descuentos preferenciales, a los cuales podrá acceder presentando su credencial OMINT.

**Dra. Velia Lemel - Piel & Láser**

Entre enero y marzo de 2007 los socios de OMINT gozarán en forma exclusiva de un 20% de descuento, en el pack mensual de Pilates. Además los socios de OMINT, pueden contar con una consulta de asesoramiento nutricional sin cargo. El centro funciona en Ugarteche 3001, Capital Federal. Solicite su turno al 0800-444-PIEL (7435). [www.dravelialemel.com](http://www.dravelialemel.com)

**Spa Santamaría - La Maison**

Entre diciembre de 2006 y enero de 2007 inclusive, los socios de OMINT gozarán en forma exclusiva de un descuento en el Spa Santamaría. El descuento ascenderá al 25% en los paquetes de tratamientos estéticos corporales que incluyen masajes

manuales, drenaje linfático, vendas frías, corrientes interferenciales, rusas y farálicas, termolipólisis, atención médico nutricional y otros; y del 20% en tratamientos faciales, nutrición, masajes descontracturantes, días de spa, tratamientos kinesiológicos, pilates, fitness, sauna y otros. El Spa funciona en Marcelo T. de Alvear 1421 y en Córdoba 2019 3º piso, Capital Federal. Para reservas de turnos y consultas comuníquese al 4813-7482/8276 ó al 4961-4099. Envíe sus consultas e inquietudes a [lamaison@spasantamaria.com](mailto:lamaison@spasantamaria.com) o a [consultas@spasantamaria.com.ar](mailto:consultas@spasantamaria.com.ar)

**Dr. Daniel Felix - Del Sur Centro de Medicina Estética**

Entre enero y marzo de 2007 inclusive, los socios de OMINT gozarán en forma exclusiva de los siguientes descuentos en el Centro de Estética del Sur a cargo del Dr. Daniel Felix: 35% de descuento para socios de la Línea O y 30% para el resto de las líneas en tratamientos multiabordaje de la celulitis y de la adiposidad localizada

(mesoterapia, drenaje linfático, botas, termocell, iontoforesis, contractor, vendas frías, etc.), tratamiento integral de la flaccidez y tratamiento de estrías. Todos los tratamientos pueden ser complementados con oxigenación, un innovador medio de oxigenación y administración de nutrientes para la piel. 35% de descuento para socios de la Línea O y 30% para el resto de las líneas en el tratamiento de rejuvenecimiento de manos.

25% de descuento para socios de la Línea O y 20% para el resto de las líneas en tratamientos facial antioxidante, facial anti age, peeling químico para manchas, secuelas de acné y disminución de las arrugas, máscaras tensoras a base de colágeno y oro y en depilación definitiva facial y corporal.

Nota: todos los descuentos referidos a tratamientos se aplican a un número de sesiones no menor a 5 (cinco).

El centro funciona en Aráoz 2891, Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Para reserva de turnos y consultas, comuníquese al 4807-8333 o envíe un e-mail a [info@drfelix.com.ar](mailto:info@drfelix.com.ar)



*Por estas fiestas, por usted y los suyos. Salud.*

*Que estas Fiestas lo encuentren disfrutando en familia de la paz y el bienestar que, entre otras cosas, se consigue con la tranquilidad de contar con su salud protegida. Es el deseo de todos los que formamos OMINT.*



# H A B L A M O S C O N U S T E D

TRAYECTORIA . CALIDEZ HUMANA . CALIDAD MÉDICA .

## TEMARIO

- 1 **NOTA PRINCIPAL**
  - OMINT continúa trabajando para garantizarle un servicio de calidad.
- 2 **SALUD Y PREVENCIÓN**
  - Consejos para el verano.
- 3 **PREVENCIÓN Y NOVEDADES**
  - Consejos para conducir en forma segura durante el verano.
  - OMINT junto al arte.
  - Clínica del Sol.
- 4 **BENEFICIOS Y NOVEDADES**
  - Beneficios exclusivos para socios OMINT.

## OMINT CONTINÚA TRABAJANDO PARA GARANTIZARLE UN SERVICIO DE CALIDAD

**Durante el mes de septiembre de 2006, OMINT renovó y amplió su certificación bajo la Norma ISO 9001.**

Como una forma de reafirmar el compromiso de trabajar día a día para mejorar la satisfacción de sus socios, durante los meses de agosto y septiembre OMINT recibió a los auditores de Grupo Bureau Veritas, para que evalúen los nuevos procesos y confirmen la calidad de los procesos ya presentados.

Este año, OMINT se abocó a optimizar sus procesos de atención, e incorporó la aplicación de la norma ISO 9001 a los procesos vinculados con la atención de socios y prestadores médicos. Hoy BVQI, perteneciente al Grupo Bureau Veritas, como empresa de certificación internacional, avala la política de calidad asumida por OMINT en 1967, respecto de su servicio de Atención de Socios y Prestación Médica.

**Con relación a la "Atención al Socio" esta certificación incluye los siguientes procesos:**

- Gestión de altas, bajas y modificaciones de datos del socio.
- Envío de manual del beneficiario y credenciales al socio.
- Procesamiento y acreditación de reintegros.
- Gestión de autorizaciones ambulatorias y órdenes de internación.
- Centro de atención telefónica al socio.
- Emisión y distribución de facturas.

**Con relación a la atención que OMINT brinda a sus "Prestadores Médicos", se agregaron los siguientes procesos ya certificados:**

- Centro de atención telefónica al prestador.
- Liquidación y pago de prestaciones médicas.

Este logro es el resultado del aporte de nuestros socios y prestadores médicos, quienes acceden a nuestras continuas evaluaciones.

OMINT agradece a quienes, muestra aleatoria mediante, fueron convocados y accedieron a responder las preguntas de seguimiento.

Las distintas encuestas que en OMINT realizamos para tal fin, nos permiten trabajar en la mejora y brindarle un servicio de calidad, como lo hacemos desde nuestra fundación y que hoy BVQI certifica.

**Sobre la norma ISO 9001**

La certificación ISO (International Organization for Standardization) establece los requisitos que debe tener un Sistema de Gestión de Calidad con un enfoque basado en los procesos, la mejora continua y el monitoreo de la percepción de los clientes. Su aplicación requiere un alto compromiso por parte de la dirección y de una organización.



OMINT ARGENTINA: Región Metropolitana: Recoleta, Belgrano, Caballito. Buenos Aires: San Isidro, Pilar, Lomas de Zamora, Vicente López. Interior del País: Córdoba, Mar del Plata, Mendoza, Salta, Tucumán, Rosario, Concordia, Santa Fe.

## CONSEJOS PARA EL VERANO

**Algunas recomendaciones para disfrutar al aire libre, cuidarnos del sol y disminuir los riesgos de sufrir lesiones en la piel:**

- No se exponga al sol entre las 10 y 16 hs. Como medida práctica siéntase seguro cuando su sombra sea mayor a la altura de su cuerpo.
- Use protector solar con un FPS 15 como mínimo, incluso los días nublados. Aplíquelo en la piel 30 minutos antes de exponerse al sol.
- Use sombrero, ropa clara y anteojos como protección.
- Tenga en cuenta que exponerse en dosis pequeñas y frecuentes (15-20 minutos), brindan un mejor bronceado que una exposición prolongada y aislada.

**Protectores solares y bloqueadores. ¿Cómo usarlos?**

Se recomienda siempre el uso de protectores solares que impidan la agresión de los rayos ultravioletas. El factor de protección mínima a utilizar es FPS 15 (factor de protección solar 15). Su dermatólogo, de acuerdo a su tipo de piel y antecedentes, le podrá indicar un factor de protección mayor o un bloqueador en caso de considerarlo necesario.

Usted debe recordar que para permanecer protegido debe aplicarse el protector solar cada hora y media o después de tomar un baño, pues a pesar de presentarse como indelebles al agua, estos productos pierden sus propiedades de protección.

Si está en las montañas (mayor altitud), navegando, o Usted es de quemarse fácilmente, utilice crema protectora con factor de protección mayor a 30. Asegúrese de aplicarlo en forma pareja en todas las áreas expuestas de su cuerpo, incluyendo orejas, nuca y partes calvas de su cabeza. Refuerce su aplicación si está nadando o sudando. Las mujeres embarazadas pueden usar estos protectores. En el caso de bebés y niños evite la exposición directa y tenga especial cuidado con el reflejo de los rayos en la arena y en el agua, que

pueden quemarle la piel aunque esté bajo la sombra de una sombrilla.

**Quemaduras del sol:**

Ante quemaduras por exposición al sol Usted puede:

- Aliviar el dolor mediante un baño de inmersión con agua fría.
- Usar cremas humectantes que refrescan y evitan la inflamación de la piel.
- Consultar al médico si su piel se ampolla en exceso.
- Ingerir medicamentos que contengan paracetamol o ibuprofeno.

En algunas ocasiones el sol puede provocar reacciones alérgicas, en ese caso consulte al médico o a su dermatólogo. No olvide tomar estos recaudos para disfrutar de sus vacaciones.

**Consejos de alimentación en el verano:**

En verano es conveniente tener una dieta rica en frutas y verduras, ya que permiten incorporar abundante cantidad de líquido. También es importante tener cuidado con la preparación y conservación de los alimentos, evitando romper la cadena de frío, principalmente en los productos congelados.

La elaboración de las comidas debe hacerse poco tiempo antes de su consumo, para evitar el crecimiento de bacterias. Tampoco olvide proteger los alimentos del calor.

**Fiestas de fin de año: cómo evitar lesiones en los ojos.**

En las fiestas aumenta el número de accidentes por impacto con corchos, lesiones por cuerpos extraños, o quemaduras a causa del uso de pirotecnia.

**Cómo evitar estos accidentes:**

- Utilice sacacorchos adecuados para bebidas espumantes.
- No "apunte" a nadie cuando se destapan bebidas, y evite que el corcho salga despedido.
- No destape bebidas con los anteojos puestos.
- Proteja los ojos cuando manipula

pirotecnia, aunque la mejor prevención es no usarla.

**Ante una lesión ocular Usted debe:**

- Lavar el ojo con abundante agua fría, siempre con las manos limpias.
- Si un cuerpo extraño se encuentra sobre el párpado, removerlo con un hisopo o gasa.
- Trasladar a la persona a un Centro Oftalmológico, ante cualquier lesión ocular.

**Usted no puede:**

- Colocar colirios, cremas, ungüentos, hielo, etc.
- Remover ningún cuerpo extraño que esté incrustado en el ojo. En estos casos, debe cerrar el ojo, vendarlo y cubrirlo con una gasa y cinta adhesiva.

Desde el punto de vista de la salud poblacional, todos los elementos pirotécnicos son nocivos, ya que son productores potenciales de daño y conllevan un riesgo de causar consecuencias graves.

La Subdirección de Prevención de Accidentes de la Sociedad Argentina de Pediatría, recomienda no permitir ni facilitar el uso de pirotecnia a menores.



## CONSEJOS PARA CONDUCIR EN FORMA SEGURA DURANTE EL VERANO

Argentina ostenta uno de los índices más altos de mortalidad por accidentes de tránsito.

Para que disfrute de sus vacaciones le recordamos algunas consideraciones, que le aconsejamos tenga en cuenta antes de emprender un viaje en automóvil:

- Controle los frenos, neumáticos y luces de posición e iluminación de su auto.
- Descanse antes de emprender viajes largos y haga pausas cortas cada dos horas.
- Viaje durante el día en lo posible. Los viajes nocturnos triplican el riesgo de accidentes.
- No ingiera bebidas alcohólicas

antes de viajar. Una mínima dosis de alcohol produce una disminución de los reflejos y aumenta el riesgo de accidentes.

- Use SIEMPRE el cinturón de seguridad tanto en la ruta como en la vía pública, en asientos delanteros y traseros.
- Respete los límites de velocidad establecidos, en especial los días de lluvia. La prudencia depende de uno.
- Evite las distracciones mientras conduce, hablar por teléfono o escuchar música a volumen elevado, pueden propiciar los accidentes.
- No lleve bultos sueltos dentro de los habitáculos de los autos.
- Utilice asientos especiales cuando se

trata de niños y bebés. Llevar a su hijo en brazos en el asiento trasero no ofrece una adecuada protección para él.

- Encienda las luces bajas durante el día como medida de prevención, esto aumenta la visibilidad del camino.
- Indique a los demás con anticipación y con señales claras, los movimientos que se realizarán con el vehículo.

Asimismo, puede consultar para mayor información la reglamentación de tránsito en ruta, en la página web de la asociación civil "Luchemos por la Vida" ([www.luchemos.org.ar](http://www.luchemos.org.ar)).



## OMINT JUNTO AL ARTE

OMINT continúa apoyando el arte, auspiciando la tradicional recorrida cultural denominada "Gallery Nights". En esta oportunidad, y con motivo de las vacaciones de verano, Gallery Nights se traslada a Punta del Este.

Si Usted se encuentra en dicho lugar, OMINT lo invita a compartir una recorrida cultural especial para socios, que se realizará los días 5, 12, 19 y 26 de enero a partir de las 19:30 hs., junto a la historiadora de arte Laura Batkins.

Para reservar su lugar, por favor envíe un e-mail a [arte@omint.com.ar](mailto:arte@omint.com.ar) confirmando su presencia e indicando: nombre, apellido, un teléfono para contactarlo y la cantidad de personas que asistirán a la recorrida.

## CLÍNICA DEL SOL

La Clínica del Sol tiene a su disposición un servicio de traumatología de urgencia con guardia activa las 24hs, los 365 días del año. Frente a la necesidad de una consulta

de urgencia, Usted podrá recurrir al profesional para coordinar los estudios que deriven de esa consulta en la Clínica y su posterior derivación de manera de continuar el tratamiento en los consultorios externos de la especialidad.

