

Club de Descuentos y Beneficios para planes de Bienestar Integral

Escuela Modelo de Fútbol y Deportes de Claudio Marangoni
Palermo: Parque Gral. Las Heras - Juncal 3131 (1425) Cap. Fed. Tel.: 4804 1962 / 4085 4212. San Isidro: Av. Márquez 3185 (1642) San Isidro, Tel.: 4765 9001/9040/8407

20% de descuento en: pilates, clases de Tenis y festejo de cumpleaños deportivos. 30% en Gimnasio (incluye Spinning) y escuela de fútbol. 10% en alquiler de cancha de fútbol.

Spa Santa María La Maison
Av. Córdoba 2019, Piso 3
Marcelo T. de Alvear 1421, Cap. Fed. Tel.: 4813 7482 / 8276 4961 4099
E-mail: lamaison@spasantamaria.com.ar
E-mail: consultas@spasantamaria.com.ar
www.spasantamaria.com.ar

25% de descuento en tratamientos completos de: celulitis, adiposidad localizada y tratamiento integral de la embarazada y post-parto. 25% en tratamientos faciales antiage, de limpieza, de la rosácea y del acné. Descuento en tratamientos completos y no en sesiones aisladas. Mas descuentos en página web.

Centro de Medicina Estética del Sur Dr. Daniel Félix
Ariño 2891, Capital Federal. Tel.: 4807 8333
E-mail: info@drfelix.com.ar www.drfelix.com.ar

10% de descuento en radiofrecuencia de alta gama: tratamientos para la flacidez facial, lifting sin cirugía. 30% multibordaje de la celulitis, tratamiento de la flacidez, reducción de adiposidad localizada y estrías. 35% para Línea O. Mas descuentos en página web.

Plaza España Solarium, Córdoba
Estrada 265, 1° piso. Tel.: 468 3506
Patio Olmos, 1° subsuelo. Tel.: 570 4163
27 de abril 91. Tel.: 425 6666
Riviera Indartie 72, 1° piso. Tel.: 422 1620
9 de julio 245, Gal. Via de la Fontana. Tel.: 423 5802
Colón 765. Tel.: 422 3247
Barraquitas Plaza, 1° piso. Tel.: 481 9292
Espinoza Mall, 1° piso. Tel.: 464 2424

20% de descuento por sesión individual (solo abonando en efectivo). Con la compra de 5 sesiones, 2 sesiones extra de regalo. Con la compra de 10 sesiones, 5 sesiones extra de regalo.

Tenis Point
Bruselas 525, Cap. Fed. y Club Ciudad de Bs. As.
Tel.: 4642 6809 / 4702 6022 www.tenispoint.net

10% de descuento en clases grupales y escuela de tenis en todas las sedes Tennis Point. Línea O acceden a una clase sin cargo, siempre sujeto a disponibilidad.

Quality Gym & Water, Córdoba
Independencia 541, Córdoba, Tel.: (0351) 426 0600,
E-mail: qualitygym@arnet.com.ar
www.qualitygym.com.ar

15% de descuento en sesiones de estética. Descuentos según planes de natación, musculación, personal training, aeróbica, spinning, sauna y kindergarten: 10% plan trimestral, 20% plan semestral, 40% plan anual descuento.

Villa Sofía, Bariloche
Avda. de los Pioneros y Campichuelo, Tel. / Fax: (54) (2944) 433909 Celular: (54) (011) 15 54112882, E-mail: info@villasofia.com.ar reservas@villasofia.com.ar

15% de descuento en Gimnasio & Spa, en el Restaurant. 10% en el Hotel en temporada alta y 15% en temporada baja.

Crowne Plaza Córdoba San Miguel Golf, Spa & Conventions Hotel
Ruta 36 Km 759, San Miguel, Córdoba
Tel.: 0-800 444 9944 E-mail: info@cplazacordoba.com

20% descuento en alojamiento (lunes a jueves). 15% en alojamiento (viernes a domingo). 10% en gastronomía para no alojados. Green Fee en San Miguel Golf Club a valor de socio. 10% en tratamientos de Spa.

Nanatorio Crol
5 de Mayo 772, Salta
Tel.: (0387) 421-6263 / 89, E-Mail: info@crolsalta.com.ar www.crolsalta.com.ar

15% de descuento mensual en todos los servicios (pileta climatizada, gimnasio y sauna).

Pilates Control, Mendoza
Pilates, tratamientos faciales, relajación, shiatsu, reiki.
Mariam Moreno 313, Mendoza
Tel.: (0261) 427 4097
E-Mail: pilatescontrol@btmail.com

10% de descuento.

Ingrese a www.omint.com.ar y descubra el listado completo de beneficios.

4 www.omint.com.ar

EVENTOS

Golf: Cobertura Médica Oficial del 22° Abierto de Salta realizado en septiembre, 1° Abierto de Mendoza de Golf a los pies de los Andes en el mes de octubre y el 73° Abierto del Litoral en Rosario que se llevó a cabo en noviembre.

El 30 de septiembre se llevó a cabo la maratón en el barrio privado Ayres de Pilar Buenos Aires, donde OMINT prestó asistencia médica, siendo la Cobertura Médica Oficial.

OMINT apoyó el "III Congreso de Calidad en la Gestión" con la temática "Calidad en Salud", apoyando todas aquellas acciones orientadas a impulsar la máxima calidad en todos los procesos de una organización.

OMINT Cobertura Médica Oficial de Consorcium, la primera feria de empleos de Argentina del 1° al 2 de octubre en Cap.Fed.

OMINT fue una vez más, la Cobertura Oficial del 114° Campeonato Abierto de Polo.

Tenis: en octubre de este año OMINT fue la Cobertura Médica Oficial del Torneo Future de Tenis, que se llevó a cabo en la Escuela Nacional de Tenis de Pilará en la Provincia de Buenos Aires.

Omint, miembro de la red INTERNATIONAL ASSISTANCE GROUP



OMINT



OMINT habla con Usted

Trayectoria Calidez Humana Calidad Médica

Verano 2007 Año 10 Número 40

40 AÑOS DE VIDA 1967 2007



Podemos Cuidarte Mejor

TEMARIO

- CON PROTECCIÓN BAJO EL SOL **pág. 1**
- CONducir EN FORMA SEGURA **pág. 1**
- PERSONAJES MÉDICOS DESTACADOS **pág. 1**
- LOS CHICOS Y LAS PILETAS **pág. 2**
- UN MEJOR SERVICIO **pág. 2**
- ¿SABÍA QUÉ...? **pág. 2**
- OMINT JUNTO AL ARTE **pág. 3**
- DISTINCIÓN A LOS PROFESIONALES DE OMINT **pág. 3**
- SATISFACCIÓN GENERAL DE SOCIOS 2007 **pág. 3**
- SISTEMA DE REPETICIÓN DE RECETAS PARA TRATAMIENTOS PROLONGADOS **pág. 3**
- APROVECHE SUS APORTES DE OBRA SOCIAL **pág. 3**
- BENEFICIOS OMINT PARA CUIDAR SU BIENESTAR **pág. 4**
- EVENTOS **pág. 4**

Con protección bajo el sol

Llega fin de año y con él las vacaciones de verano, época en que disfrutamos más tiempo al aire libre y nos exponemos al sol durante tiempos prolongados.

OMINT quiere cuidarlo cada vez mejor y por eso le acercamos algunas recomendaciones para disfrutar del aire libre, cuidarse del sol y disminuir los riesgos de sufrir lesiones en la piel:

- No se exponga al sol entre las 10 y 16 hs. Como medida práctica siéntase seguro cuando su sombra sea mayor a la altura de su cuerpo.
- Use protector solar con un factor 15 como mínimo, incluso los días nublados. Aplíquelo en la piel 30 minutos antes de exponerse al sol.
- Use sombrero, ropa clara y anteojos de sol como protección.
- Tenga en cuenta que exponerse en dosis pequeñas y frecuentes (15-20 minutos), brindan un mejor bronceado que una exposición prolongada y aislada.

Es importante impedir la agresión de los rayos ultravioletas en la piel, por eso de acuerdo a su tipo de piel y antecedentes, utilice el factor de protección conveniente o un bloqueador que su médico dermatólogo indique, en caso de considerarlo necesario.

Asegúrese de aplicar el protector solar en forma pareja en todas las áreas expuestas de su cuerpo, incluyendo orejas, nuca y partes calvas de su cabeza y refuerce su aplicación si está nadando o sudando. Los bebés y niños deben evitar la exposición directa y es necesario tener especial cuidado con el reflejo de los rayos en la arena y en el agua ya que pueden quemarle la piel aunque esté bajo la sombra de una sombrilla.

Conducir en forma segura

Para prevenir accidentes de auto es necesario tomar recaudos de suma importancia.

Le recordamos algunas consideraciones antes de emprender un viaje en auto para que Usted y su familia disfruten de las vacaciones.

- Controle los frenos, neumáticos y luces de posición.
- Descanse antes de emprender viajes largos y realice pausas cada dos horas. No viaje durante altas horas de la noche.
- No ingiera bebidas alcohólicas.
- Use siempre el cinturón de seguridad, Usted y su familia.
- Respete los límites de velocidad.
- Utilice las luces bajas de día para aumentar la visibilidad del camino.
- Indique con señales claras y con tiempo los movimientos que estará por realizar.

1 www.omint.com.ar

Los chicos y las piletas

Consejos básicos de OMINT para que la diversión continúe.



Las piletas son una gran diversión en el verano y sobre todo para los más chicos, por eso OMINT recomienda tener en cuenta algunos consejos básicos para que la diversión continúe:

- La pileta es el primer lugar donde buscar a un niño si se pierde.
- Mantenga el agua transparente todo

el año para poder ver siempre el fondo.

- No deje juguetes que llamen la atención de los niños dentro o cerca de la pileta.
- Tenga a los niños bajo observación directa de un adulto siempre.
- Mantenga la pileta correctamente cercada o cubierta con una lona cuando no está en uso.

¿SABÍA QUÉ...?

... En 1628 se describe por primera vez la circulación sanguínea, realizada por el médico británico William Harvey.

... En 1881 anuncia el médico cubano Carlos J. Finlay que la fiebre amarilla se transmite por el mosquito denominado Culex o Aedes Aegypti.

... En 1895 es creado el psicoanálisis por el médico austriaco Sigmund Freud para tratar a personas con trastornos mentales.

... En 1922 aplican la primera inyección de insulina a un joven de 14 años.

... En 1954 se crea el primer marcapasos y primera máquina auxiliar cardiorrespiratoria.

... En 1978 nace en Gran Bretaña el primer bebé de probeta.

... Entre 1980 y 1990 se inicia la cirugía con láser.

OMINT junto al arte

OMINT continúa apoyando el arte, auspiciando la tradicional recorrida

que se realizará los días 4, 11, 18 y 25 de enero a partir de las 19:30 hs., junto a la



cultural denominada "Gallery Nights" que se lleva a cabo en Capital Federal. En esta oportunidad, y con motivo de las vacaciones de verano, Gallery Nights se traslada a Punta del Este. OMINT lo invita a compartir una recorrida cultural especial para socios,

historiadora de arte Laura Batkins. Por favor envíe un e-mail a arte@omint.com.ar confirmando su presencia e indicando: nombre, apellido, un teléfono para contactarlo y la cantidad de personas que asistirán a la recorrida.

Felices Fiestas

Es el deseo de OMINT saludarlo en estas fiestas y deseárselo una feliz Navidad y próspero año nuevo para usted y toda su familia

Un mejor servicio

En OMINT continuamos creciendo y esforzándonos por brindar un mejor servicio a nuestros socios, manteniendo la atención personalizada que nos caracteriza desde hace 40 años. Por tal motivo queremos recordarle algunas acciones desarrolladas durante este año:

Nuevas sucursales:

Inauguramos las sucursales en Cerro las Rosas en Córdoba y Bariloche y trasladamos las instalaciones de la sucursal de Tucumán. En breve inauguraremos una nueva sucursal en Corrientes.

OMINT Express:

En octubre de 2007 incorporamos en las sucursales de Belgrano (Capital Federal) y en San Isidro (Buenos Aires) el sistema de autogestión que brinda rapidez y agilidad en gestiones "on line".

También poseen el servicio de OMINT Express sucursales de Capital Federal, Gran Buenos Aires, la reciente sucursal de Bariloche y nuestra oficina comercial en Córdoba.

Clínica del Sol:

Durante este año la Clínica del Sol, integrante del Grupo de Salud OMINT, inauguró el servicio de Medicina Nuclear y en julio incorporó un tomógrafo computado helicoidal de alta tecnología.

www.omint.com.ar

Renovamos nuestra página de Internet adaptando la información a un formato más dinámico y de más fácil acceso, hacia una propuesta de lectura más clara, ordenada y dinámica que facilite la búsqueda, selección e información del material de consulta.

Gestione su salud on line:

Le ofrecemos servicios personalizados desde nuestra página web para su salud y la de su familia: Agencia Adultos, Agencia Pediátrica y Programa de Vida Activa.

Protección OMINT:

Lo invitamos a recibir más información acerca de nuestros Programas Preventivos y Seguimiento de Enfermedades Crónicas a través de nuestra página web: www.omint.com.ar

2 www.omint.com.ar

Distinción a profesionales de OMINT

OMINT, fiel a su misión de brindar servicios de calidad médica y calidez humana, tiene el agrado de comunicarle que la Sociedad Internacional de Calidad en Salud (ISQUA) ha seleccionado tres artículos de investigación realizados por profesionales médicos de OMINT para su difusión en la revista médica de

dicha entidad. Los trabajos desarrollados por el equipo médico de OMINT mantuvieron como eje central el concepto de Calidad.

Estamos orgullosos de compartir con Usted este reconocimiento que nos distingue una vez más en el rubro, reafirmando nuestra vocación por la calidad.

Satisfacción General de Socios 2007

Desde el año 1999, OMINT realiza encuestas a sus asociados para conocer la opinión y niveles de satisfacción acerca de los servicios y prestaciones brindados.

OMINT agradece particularmente a todos los socios que, por muestra aleatoria, fueron convocados y accedieron a prestar colaboración para la realización del estudio 2007.

Sistema de repetición de recetas para tratamientos prolongados

Le recordamos que OMINT ofrece a quienes reciben tratamientos crónicos o prolongados la posibilidad de obtener directamente a través de OMINT, y por un lapso de hasta 6 meses, las recetas médicas para cubrir sus necesidades de medicamentos.

Usted podrá acceder a este beneficio presentando el formulario correspondiente que deberá ser completado por su

médico. El mismo se encuentra disponible en nuestras sucursales, a través de la web o bien podrá solicitar su envío por fax o e-mail contactándose con nuestro Centro de Atención al Socio.

Es importante tener en cuenta las instrucciones que constan en las notas al profesional y al socio dentro del formulario.

Aproveche este servicio de OMINT y compártalo con su médico en su próxima visita.

Aproveche sus aportes de obra social

Si Usted o alguno de sus hijos se encuentra trabajando en relación de dependencia, aproveche sus aportes para acceder a los planes médicos de OMINT,

o bien mejorar su actual plan de cobertura.

Para informarse sobre este beneficios llámenos al 0800 555 OMINT (66468).

3 www.omint.com.ar