



Invierno 2012  
Año 15  
Número 58

[www.omint.com.ar](http://www.omint.com.ar)



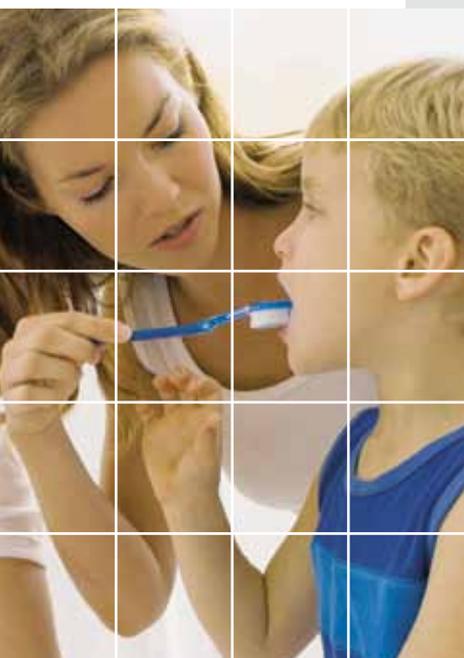
# 45 Años OMINT news



- 2 **Cuidados de la salud bucal en los niños**  
Los pediatras y odontólogos coinciden en que los esfuerzos para lograr dientes y sonrisas saludables en los niños comienzan desde la primera infancia. Le acercamos algunos consejos para cuidar los dientes de sus hijos y transmitirles hábitos adecuados de higiene dental.
- 2 **¿Sabía que...?**
- 3 **Información sobre la gripe y el resfrío**  
Durante el invierno, las enfermedades asociadas a las vías respiratorias son las más frecuentes. Usualmente se habla de resfríos o de catarro de vía aérea superior. Para prevenir la gripe y sus complicaciones, los médicos recomiendan la aplicación de la vacuna antigripal.
- 3 **La importancia de contar con un médico personal**
- 3 **Personalidades notables de la salud**
- 4 **Cambios en procedimientos internos**
- 4 **Destacado de esta edición**
- 5 **Novedades**
- 6 **Novedades en nuestras clínicas**



# Cuidados de la salud bucal en los niños



Los pediatras y odontólogos coinciden en que los esfuerzos para lograr dientes y sonrisas saludables en los niños comienzan muy temprano, desde la primera infancia. A su vez, la caries dental es la enfermedad más común de la niñez.

Le recordamos algunos pasos sencillos para que madres y padres puedan ayudar a cuidar los dientes de sus hijos y transmitirles hábitos adecuados de higiene dental.

## 1. Empiece a cuidar la higiene de los dientes desde muy temprano

Tan pronto como aparezca el primer diente, empiece a limpiarlo con una gasa limpia y húmeda todos los días. Cuando salgan más dientes, utilice un cepillo de dientes pequeño de cerdas suaves. Inicie el uso de pasta de dientes con flúor cuando el niño cumpla los dos años de edad; o bien antes, en caso de que el médico lo recomiende. La mayoría de los chicos tienen 20 dientes de leche que comienzan a salir a partir de los seis meses y continúan saliendo hasta

los dos años. Estos dientes son esenciales para una buena nutrición, el desarrollo del lenguaje, la autoestima y son los marcadores de posición para los dientes permanentes.

## 2. Utilice la cantidad correcta de pasta de dientes con flúor

El flúor es importante para prevenir las caries. Sin embargo, si un niño menor de seis años traga demasiado flúor, sus dientes permanentes podrían desarrollar manchas blancas. Para evitar esto, utilice una cantidad pequeña de pasta de dientes (aproximadamente del tamaño de un grano de maíz). Enséñele a su hijo a escupir la pasta de dientes y a enjuagarse bien después de cepillarse.

## 3. Supervise el cepillado

Cepille los dientes de su hijo dos veces al día, hasta que aprenda a utilizar el cepillo de dientes sin ayuda. Luego continúe supervisando al niño cuidadosamente hasta estar seguro de que lo hace correctamente y que utiliza una cantidad pequeña de pasta.

Para los bebés, realice el chequeo mensual llamado “levantar el labio”, que consiste en levantar los dos labios y examinar la superficie de los dientes; busque manchas blancas o marrones, ya que las manchas en los dientes son las primeras señales de caries dentales de la primera infancia.

## 4. Hable con el pediatra u odontólogo de su hijo

Converse con el pediatra u odontólogo acerca de las necesidades de flúor de su hijo. Después de

cumplir los dos años, la mayoría de los chicos ingieren de forma natural la cantidad necesaria de flúor para prevenir las caries, y se cepillan los dientes dos veces al día con una pequeña cantidad de pasta de dientes con flúor.

Los padres de niños mayores de seis meses deben preguntar si es necesario administrar un suplemento de flúor. No deje que un niño menor de seis años utilice enjuague bucal con flúor a menos que el médico o el dentista lo hayan recomendado.

## 5. Los adultos pueden propagar los microbios que causan las caries

Ciertas bacterias están siempre presentes en nuestra saliva y pueden pasar microbios al bebé cuando se comparten cepillos de dientes, utensilios de cocina, vasos y cuando los chupetes son “limpiados” con saliva en vez de ser lavados con agua. Las mujeres embarazadas deben recibir tratamiento si tienen caries, a fin de promover el cuidado y reducir la cantidad de bacterias en la boca, que potencialmente pueden pasar al bebé después del nacimiento.

## 6. Foco en la nutrición

Para tener dientes saludables, los alimentos adecuados son los mismos que los necesarios para tener una buena salud en general: evite –o al menos disminuya– los alimentos azucarados, pegajosos o a base de harina, tales como: tortas, papitas, miel, gaseosas, panes dulces, golosinas y frutas secas. Si el bebé usa chupete, evite dárselo con dulces. Fomente la elección de alternativas más saludables; como por ejemplo: jugos puros de fruta en lugar de bebidas frutales artificiales y jugos diluidos con agua.

## 7. Consulta odontológica preventiva

Desde la aparición del primer diente, el pediatra puede evaluar la salud odontológica del bebé. El tratamiento odontológico de los niños debe comenzar con el cuidado y prevención a partir del primer año de vida, siendo oportuna una primera visita al odontólogo.

Toda consulta precoz al odontólogo es utilizada como recurso para motivarlo ya que, a través del juego, el niño comienza a conocer el consultorio y a habituarse a los aparatos y al equipo instrumental odontológico. Si el niño concurre por primera vez al consultorio enfrentando una situación traumática (dolor o infección), esta experiencia quedará registrada para el resto de su vida, lo que constituye una de las causas más comunes de miedo al odontólogo.

Si empieza a cuidar desde muy temprano los dientes de su hijo, protegerá su sonrisa y su salud.

**Fuente:** Centro para el control y la prevención de las enfermedades (CDC). ■

## ¿Sabía que...

... en nuestro sitio web puede encontrar los alcances y el detalle de la Campaña de Vacunación Antigripal 2012? Ingresando en la sección Servicios al Socio/Prevención OMINT/ Programas Preventivos.

... la Sucursal OMINT en Palermo, cambió su domicilio a Las Heras esquina Billinghamst?

... ingresando en nuestra web, sección Servicios al Socio/Prevención OMINT/ Programa de Actividades Seniors, puede acceder al cronograma de clases para este año?

## Personalidades notables de la salud

**Dr. Bernardo Alberto Houssay**  
(1887-1971)

Nacido en Buenos Aires el 10 de abril de 1887, cursó los estudios primarios en dos años, fue bachiller del Colegio Nacional de Buenos Aires a los 13 años, se graduó de farmacéutico a los 17, y de médico a los 23, dos años después de comenzar la docencia en la Universidad de Buenos Aires. Houssay se convirtió en un maestro universitario de inigualable prestigio y en un importante investigador.

En 1919 fundó el Instituto de Fisiología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires, donde comenzó la labor de enseñanza a sus discípulos, y lo convirtió en un centro de excelencia mundial en el área de la investigación científica.

Houssay fue presidente de la Asociación Argentina para el Progreso de las Ciencias, de la Academia Nacional de Medicina, de la Sociedad Argentina de Biología y de la Federación Internacional de Diabetes. En 1947, obtuvo el Premio Nobel de Medicina y Fisiología, por su estudio sobre Metabolismo de Azúcares.

Además de su trabajo pionero en la Argentina, dejó a decenas de discípulos de importancia mundial, entre los cuales se destaca Luis Federico Leloir, Premio Nobel de Química en 1970. Houssay falleció el 21 de septiembre de 1971 en Buenos Aires. En 1983 se le reconoció el Premio Konex de Honor.

# Información sobre la gripe y el resfrío

Durante el invierno, las enfermedades asociadas a las vías respiratorias son las más frecuentes. Usualmente se habla de resfríos o de catarro de vía aérea superior. Estos se presentan con síntomas como: fiebre, congestión nasal, estornudos, tos seca, dolor de cabeza, dolores musculares y decaimiento general.

A veces, las personas confunden resfríos con gripe, pero en verdad solo comparten algunos síntomas. La mayoría sufren un resfrío varias veces cada año, pero contraen gripe por lo general solo una vez en varios años.

La gripe es una enfermedad producida por un virus llamado Influenza y que, en general, afecta a un elevado número de personas simultáneamente durante la estación invernal. La gripe puede ser grave, incluso mortal entre los ancianos, recién nacidos y personas con ciertas enfermedades crónicas. Los síntomas de la gripe aparecen súbitamente y son peores que los del resfrío común.

Para prevenir la gripe y sus complicaciones, los médicos recomiendan la aplicación de la vacuna. Ingresando en nuestra página web, puede ampliar esta información y conocer más detalles acerca de la Campaña de Vacunación Antigripal, sus alcances y el listado de vacunatorios. ■

# La importancia de contar con un médico personal

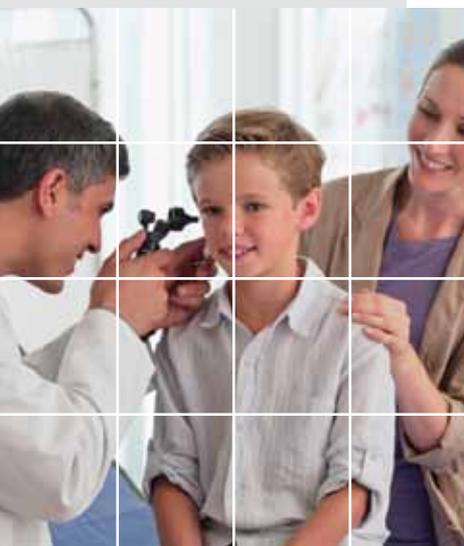
Una vez más, OMINT destaca la importancia de contar con un médico de referencia o personal, que lo acompañe a Usted, no solo en momentos de enfermedad sino también en la salud. La relación con su médico tiene como objetivo promover, prevenir y restablecer la salud de manera eficaz.

El médico personal es el pilar fundamental para prevenir y modificar los factores de riesgo que atentan contra su salud. Además, es quien mejor lo puede orientar ante la aparición de un problema de salud; por eso, recuerde la importancia de contar con los datos actualizados del profesional.

Cabe mencionar que en encuestas recientemente realizadas a los socios, los resultados evidencian que la satisfacción con los servicios médicos que brindamos es mayor en los socios que tienen un médico personal o de referencia, que en aquellos que no lo tienen. Compartimos con Usted algunas conclusiones:

- 8 de cada 10 socios cuentan con un médico de confianza.
- Existe un alto nivel de fidelidad del socio con su médico personal.
- El 97% declaran que su médico de confianza lo escucha con atención, sus explicaciones son fáciles de comprender y demuestra respeto por lo que el paciente dice.

OMINT le recomienda consultar su cartilla médica y elegir un médico clínico o pediatra, de acuerdo con el criterio que Usted prefiera (recomendación de familiares, recomendación de profesionales, cercanía a su domicilio, cercanía a su lugar de trabajo, etcétera). ■



# Cambios en procedimientos internos



De acuerdo con el marco regulatorio vigente y de reciente publicación, que rige para las empresas de medicina prepaga, los procedimientos internos que detallamos a continuación han requerido de alguna adecuación:

1. Alta del Plan Materno Infantil (PMI).
2. Alta de un Recién Nacido.
3. Solicitud de Medicamentos para Tratamientos Especiales (también denominado “Medicamentos de Alto Costo y Baja Incidencia”).

Detallamos el procedimiento necesario que deberá seguirse en cada caso:

## 1. Alta del Plan Materno Infantil (PMI) para la futura mamá\*:

A partir de ahora, para habilitar el alta del Plan Materno Infantil Usted deberá:

- Presentar en nuestras sucursales el certificado de

fecha probable de parto en original, firmado por su médico obstetra.

- Con este trámite, OMINT le entregará una Agenda o Tríptico Prenatal, con consejos que le serán útiles para esta nueva etapa de su vida.
- Cabe mencionar que para socias vía obra social, será requisito adicional nos firme la constancia de recepción de la Agenda antes mencionada.

## 2. Alta de un Recién Nacido\*:

- Presentar en nuestras sucursales el certificado de nacimiento del bebé, en original emitido por

el sanatorio junto con una carta en la que solicita incluirlo dentro de su grupo familiar. Cabe mencionar que las socias vía Obra Social, deberán gestionar el alta previamente en esa entidad.

- Adicionalmente, una vez que el bebé ya tenga DNI, podrá presentar también en nuestras sucursales, copia del documento para incluirlo dentro de nuestros registros.

## 3. Medicación para Tratamientos Especiales (También denominado “Medicamentos de Alto Costo y Baja Incidencia”):

Si por algún motivo su médico tratante le recetara periódicamente un medicamento de este tipo, Usted deberá:

- Presentar en nuestras sucursales el resumen de historia clínica en original, junto con la indicación médica (receta del medicamento) y el formulario de habilitación completo y firmado por el médico tratante, que deberá solicitar previamente en OMINT, cada vez que cambie de medicación o de dosis.
- En los pedidos sucesivos deberá presentar la receta original correspondiente, siempre y cuando no varíe la medicación o la dosis.
- Adicionalmente, le informamos que hemos realizado una mejora en la distribución de dichos medicamentos: la empresa Scienza Argentina comenzará a operar para OMINT, teniendo a su cargo el abastecimiento y entrega de estos medicamentos. A partir de ahora, ellos se contactarán con los socios directamente, a fin de coordinar la entrega.

\* Si Usted es socio por empresa, consulte el procedimiento en el área de Recursos Humanos.

Para conocer el listado actualizado de Sucursales OMINT, ingrese en:

[www.omint.com.ar](http://www.omint.com.ar), sección Sucursales. ■

## Destacado de esta edición

Consulta de Cartilla Online  
[www.omint.com.ar](http://www.omint.com.ar)

Le recordamos que la consulta de cartilla online le permite visualizar de manera personalizada y actualizada la información de prestadores, farmacias y centros médicos, de acuerdo con el plan médico que Usted tenga contratado.

Además del ingreso para usuarios registrados, hemos habilitado un acceso rápido a la consulta de cartilla, solo ingresando los 13 dígitos de su credencial. Esta consulta es la más visitada por nuestros socios, con un promedio mensual de 30.000 ingresos. Para acceder, puede hacerlo a través del banner “Cartilla Online”, ubicado en la

página de inicio del sitio; o bien desde la sección Gestiones Online/Consultas/Cartilla online.

Estamos trabajando para incorporar nuevas aplicaciones a esta consulta, que le permitirán una mayor personalización y agilidad en el manejo y visualización de su información.

Recuerde la importancia de fomentar el uso de este tipo de consultas, que contribuyen a disminuir el uso del papel impreso a fin de preservar el medio ambiente.



# Novedades



## 2x1 en todos los productos de Premium Assistance

Del 1º al 30 de junio de 2012, por cada socio que contrate un voucher de Premium Assistance (solo adquiriendo la modalidad por un bloque de días determinados), otro pasajero viaja gratis: viajan 2 paga 1. La promoción se aplica a todos los productos de Premium Assistance y a aquellos que se encuentren emitidos en el mismo voucher y con la misma vigencia.

Además, le recordamos que se mantienen los descuentos especiales para menores de 25 años.

## Nuevo trámite a través de la página web: Gestión online de Autorizaciones

A través de este nuevo trámite, y registrándose previamente como usuario, Usted podrá solicitar autorizaciones médicas (como por ejemplo: parto, cesárea, kinesiología, fonoaudiología, entre otras), de manera ágil y sencilla, para cualquier integrante de su grupo familiar. Además, una vez realizado el trámite, puede consultar el estado de las autorizaciones solicitadas. (Por el momento este trámite está habilitado solo para socios domiciliados en AMBA).

## Conferencias de Seguridad y Educación Vial

OMINT continúa apoyando, por tercer año consecutivo, el ciclo de conferencias libres y gratuitas de seguridad y educación vial, organizadas por A Todo Motor y a cargo de Rubén Daray. Las primeras conferencias del año se realizaron en las ciudades de Tandil, Gualaguay y Chivilcoy. La serie de charlas continuará a lo largo del año en distintos puntos de Buenos Aires y del Interior del país.

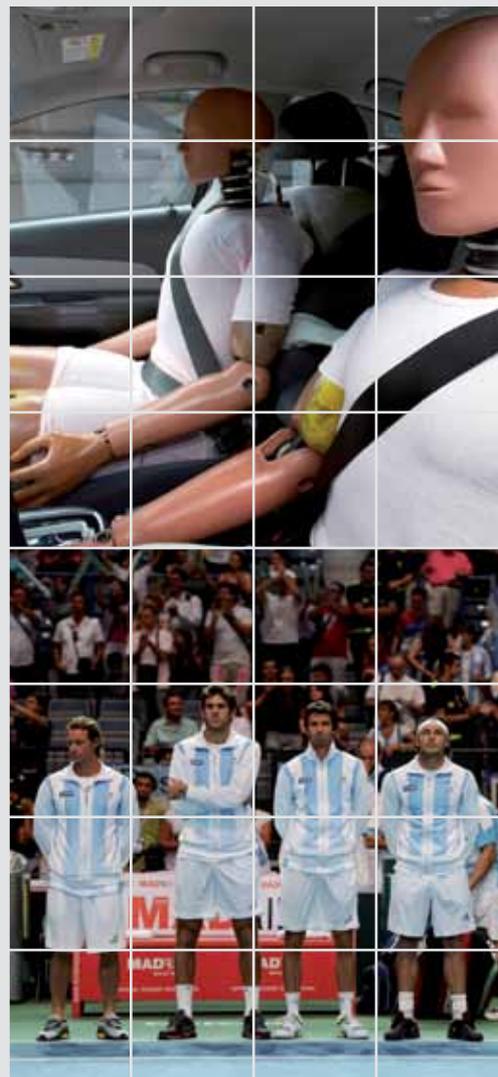
## OMINT continúa apoyando al Tenis Argentino

Desde el año 2005, OMINT brinda su apoyo a la Asociación Argentina de Tenis; este año participamos como cobertura médica oficial de la Copa Davis –el torneo de profesionales por equipos más importante del tenis masculino internacional–, de la Fed Cup y del Torneo Internacional Abierto de la República Seniors.

## Encuestas de Satisfacción de Socios 2012

En esta oportunidad queremos informarle que, a partir del segundo trimestre del año, realizaremos la Encuesta de Satisfacción de Socios 2012. Su colaboración será muy valorada por nosotros y nos permitirá, una vez más, continuar trabajando para brindarle un mejor servicio.

Le recordamos que la muestra de encuestados será seleccionada –como siempre– de manera aleatoria.



Consulte la disponibilidad de las Clínicas según plan médico contratado.

# Novedades en nuestras clínicas

## Clínica Bazterrica

La Clínica Bazterrica continúa con su proceso de renovación y ampliación edilicia. Durante los primeros meses del 2012, la Clínica ha avanzado en las siguientes áreas:

- Inauguración de la **Unidad de Salud Materno Fetal**, especializada en la preparación del embarazo, el profundo control de la salud materna y fetal durante la gestación, y la asistencia integral del parto y el puerperio.
- Dos **nuevos quirófanos** con la más alta tecnología.
- Ampliación y remodelación del **Área de Internación Pediátrica General**, a la que se incorporan 7 modernas habitaciones y una nueva sala de juegos.
- Inauguración de una amplia y moderna **Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica**, con 8 posiciones de cuidados críticos, equipada con la más alta complejidad.
- Ampliación de la capacidad de la **Unidad de Terapia Intensiva de Adultos** en un 35%; se llega así a un total de 19 camas.
- **Nueva Unidad Coronaria** que, lindante con Terapia Intensiva, conforma un área de Cuidados Críticos de 30 camas.

## Nuevo servicio de Resonancia Magnética y Tomografía Computada Multislice

Durante el mes de julio se inaugurará la nueva sede de Diagnóstico Maipú en la Clínica Bazterrica. Este nuevo servicio está equipado con un moderno Resonador Magnético HP 1.5T Philips Achieva y un Tomógrafo Computado Multidetector de 128 cortes Philips Ingenuity, con sistema iDose (reduce hasta en un 80% la radiación al paciente). El reconocido plantel profesional y la plataforma tecnológica del mejor nivel internacional garantizan un verdadero compromiso de calidad con pacientes y profesionales médicos.

Para solicitar turnos puede comunicarse con la Central de Turnos al (011) 4837-7777.

## Clínica Santa Isabel

- Nuevo sitio web [www.santaisabel.com.ar](http://www.santaisabel.com.ar), con un diseño moderno, atractivo y amigable que permite una navegación sencilla, con fáciles accesos para llegar a la información.
- La **Unidad de Neonatología** ha incorporado un moderno respirador de Alta Frecuencia que, sumado a la posibilidad de disponer de Óxido Nítrico, convierte a esta unidad en una de las pocas del país en contar con este grado de equipamiento tecnológico.
- El sector de **Consultorios Externos** ha incorporado 6 nuevos consultorios, un nuevo office de enfermería y una nueva recepción administrativa. La apertura de un nuevo consultorio Gineco-Obstétrico, un nuevo consultorio para Otorrinolaringología y un nuevo consultorio para Especialidades Pediátricas, sumada a la incorporación de nuevas especialidades como Urología Pediátrica, Neurología Pediátrica y Clínica Médica Post Alta, aumentan la oferta prestacional y la comodidad de sus pacientes.

## Clínica del Sol

- Con el fin de mejorar las aplicaciones del sitio web, próximamente podrá acceder dentro de la sección Gestiones online a la **Solicitud de Turnos Online**, lo que permitirá que aquellos pacientes que ya hayan solicitado algún turno en la Clínica agilicen su gestión por esta vía.
- Renovación del **hall central** de la Avenida Coronel Díaz, para brindar una atención más cálida y confortable.

