

Tabla 3 – Comorbilidades y agravantes asociados a mal control del asma.

Comorbilidad	Pruebas diagnósticas	Tratamiento
Enfermedad rino-sinusal	<ul style="list-style-type: none"> Rinoendoscopia TAC senos paranasales 	<ul style="list-style-type: none"> Antileucotrienos Corticoides nasales Lavados salinos nasales Antihistamínicos Cirugía nasal
Reflujo gastroesofágico	<ul style="list-style-type: none"> pH-metría/manometría esofágica Ensayo terapéutico con IBP 	<ul style="list-style-type: none"> Medidas higiénico-dietéticas IBP, procinéticos Intervención quirúrgica
Obesidad	IMC	<ul style="list-style-type: none"> Pérdida de peso Cirugía bariátrica
SAHS	Polisomnografía	<ul style="list-style-type: none"> CPAP Pérdida de peso
Psicopatología (ansiedad, depresión)	Evaluación psicológica/psiquiátrica	<ul style="list-style-type: none"> Psicoterapia Tratamiento específico
Disnea funcional	Cuestionario de Nijmegen	<ul style="list-style-type: none"> Psicoterapia Reeducación respiratoria
Disfunción de las cuerdas vocales	Laringoscopia en la crisis o provocación con metacolina/ejercicio	Rehabilitación logofoniática
Fármacos: AINE, IECA, β-bloqueantes no selectivos	Anamnesis	Retirada
Tabaquismo	<ul style="list-style-type: none"> Anamnesis Coximetria 	Deshabituación
Alergia alimentaria y anafilaxia	Pruebas de alergia (prick-test, IgE, pruebas de exposición)	<ul style="list-style-type: none"> Medidas específicas de evitación alergénica Inmunoterapia específica Biológicos

TAC: tomografía axial computarizada; IBP: inhibidores de la bomba de protones; IMC: índice de masa corporal; SAHS: síndrome de apnea-hipopnea del sueño; CPAP: presión positiva continua de la vía aérea; AINE: antiinflamatorios no esteroideos; IECA: inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina; IgE: inmunoglobulina E.

Tomado de Normativa SEPAR sobre asma grave no controlada²³.