



Omint propone charlas en Instagram durante la cuarentena



En el marco del aislamiento social, desde el jueves 4 de junio Omint brinda charlas para toda la comunidad en su Instagram: @grupoomint.

Buenos Aires, junio 2020. Omint, líder en medicina prepaga de Argentina, sigue sumando actividades en sus redes sociales para realizar durante el período de aislamiento.

El 4 de junio comenzó su ciclo de charlas en vivo por Instagram, en el que se comparten temas que convocan e interpelan a todos en esta época especial. En este espacio, profesionales y especialistas responden consultas en vivo de todos lo que formen parte de la iniciativa.

La primera charla estuvo a cargo de Laura Romano de @integralnutricion y tocó temas como: los mitos y verdades sobre las dietas de moda, Keto, ayunos y polvos adelgazantes, explicación de la regla 80/20, y cómo cambiar hábitos. El jueves 11 de junio, Omint propuso un intercambio acerca de cómo enfrentar los desafíos de la crianza en cuarentena, donde Maritchu Seitún conversó con María Freytes. Este encuentro abarcó temas relacionados con la escuela y el uso de las pantallas, la flexibilidad y los límites y el cansancio en esta época. Ambos encuentros fueron guardados como IGTV en la cuenta @grupoomint, para que los usuarios puedan verlos cuando deseen.

Para saber más acerca de esta iniciativa y conocer el cronograma de nuevos vivos, seguí a @grupoomint y activá las notificaciones.

